

## 5.1 L'ATENCIÓ SANITÀRIA

### 5.1.1. CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ

#### 5.1.1.1. Documentació clínica i arxiu

**A qui s'adreça:**

formació professional.

**Objectius:**

- Donar a conèixer les tasques d'un Arxiu d'Històries Clíniques hospitalari, de Documentació Clínica i de Preparació de Documentació.

**Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut, educació socio-sanitària.

**Descripció:**

L'activitat consisteix en visitar els àmbits d'aquest serveis:

- 1) l'arxiu de històries clíniques: recepció, tècniques d'arxivar, llistats de preparació, prearxiu, circuits entre arxius, confidencialitat, gestió de demandes espontànies.
- 2) La documentació clínica: codificació de diagnòstics, procediments dels informes d'alta hospitalària i explotació posterior de les dades per la gestió, estudis epidemiològics, finançament, organismes oficials, etc...
- 3) Sol·licitud externa de documentació: preparació de la documentació clínica a sol·licitud de pacients, jutjat, policia, entitats oficials, companyies asseguradores...

**Desenvolupament:**

**Durada:** 1 hora.

**Nombre d'alumnes per sessió:** 20

**Dates de realització i horaris:** 19 de març i 16 d'abril, de 10 a 12 hores.

**Lloc de realització:** Arxiu d'històries clíniques.

**Cost:** Gratuït.

**Observacions:** Si el nombre d'alumnes es superior a 20 l'activitat es realitzarà en dos grups. La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'hospital, pel seu compte i sense accedir a cap dels edificis del recinte.

Hi ha a disposició dels interessats un plànol del recinte Parc Taulí i plànols dels diferents edificis que integren la Corporació Sanitària Parc Taulí amb la descripció dels àmbits, especialitats i serveis que s'hi realitzen. Trobareu aquest material a:

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/usuaris/contacteubicacions/maparecinte.htm>

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/Usuaris/Contacteubicacions/ubicacions.htm>

**El punt de trobada amb els professionals de Documentació i Arxiu és el vestíbul principal de l'edifici *Taulí nou*.**

**Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

**Informació:**

Informació general: Pilar Montiel, 93 745 33 00, Ciutat i Escola

Informació específica: Maria Raurich: 93 723 10 10 ext. 22333, Hospital Taulí

**Organització:**

Corporació Sanitària Parc Taulí.

### 5.1.1.2 El laboratori del Parc Taulí

**a qui s'adreça:**

ESO, batxillerat i formació professional.

**Objectius:**

- Conèixer les dependències del Laboratori i les tasques que s'hi porten a terme.

**Enllaç curricular:**

Competències generals: ciència, tecnologia i experimentals

Eixos transversals del currículum: educació per la salut, educació socio-sanitària.

**Descripció:**

Visita a les instal·lacions del Laboratori clínic: àrees d'extraccions, preanalítica, automatització, dipòsit de sang, urgències, microbiologia, proteïnes, biologia molecular, citologia, citometria de fluxe, immunologia i genètica.

**Desenvolupament:**

**Durada:** 1 hora

**Nombre d'alumnes per sessió:** 20

**Dates de realització i horaris:** 9 de març, 13 d'abril, 11 de maig i 1 de juny, de 15 a 16 hores.

**Lloc de realització:** Laboratori.

**Cost:** gratuït.

**Observacions:** Si el nombre d'alumnes es superior a 20 l'activitat es realitzarà en dos grups. La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'edifici, pel seu compte i sense accedir a cap dels edificis del recinte.

Hi ha a disposició dels interessats un plànol del recinte Parc Taulí i plànols dels diferents edificis que integren la Corporació Sanitària Parc Taulí amb la descripció dels àmbits, especialitats i serveis que s'hi realitzen. Trobareu aquest material a:

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/usuarios/contacteubicacions/maparecinte.htm>

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/Usuarios/Contacteubicacions/ubicacions.htm>

El punt de trobada amb els professionals del Laboratori és el vestíbul principal de l'edifici UDIAT.

**Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

**Informació:**

Informació general: Pilar Montiel. Ciutat i Escola

Informació específica: Sra. Roser Pous. Tel. 93 723 10 10, ext. 26119. Email: [rpous@tauli.cat](mailto:rpous@tauli.cat)

**Organització:**

Corporació Sanitària Parc Taulí.

### 5.1.1.3 Funcionament de la Farmàcia Hospitalària del Parc Taulí

#### **A qui s'adreça:**

ESO, batxillerat i adults

#### **Objectius:**

- Conèixer les dependències de la farmàcia de l'hospital i el seu funcionament.

#### **Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut, educació socio-sanitària.

#### **Descripció:**

Visita als àmbits de dispensació ambulatoria i hospitalària. Preparació de fórmules, zona de reenvasat i preparació de medicaments estèrils.

S'explica el circuit dels medicaments i les característiques d'aquest, des de la recepció fins que arriben al personal sanitari i als pacients.

#### **Desenvolupament:**

**Durada:** 45 minuts.

**Nombre d'alumnes per sessió:** 20

**Dates de realització i horaris:** 16 de març, 20 d'abril, 18 de maig i 8 de juny, de 10 a 12 hores.

**Lloc de realització:** Farmàcia de l'edifici Taulí. Semisòtan.

**Cost:** gratuït.

**Observacions:** Si el nombre d'alumnes es superior a 20 l'activitat es realitzarà en dos grups.

La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'hospital, pel seu compte i sense accedir a cap dels edificis del recinte.

Hi ha a disposició dels interessats un plànol del recinte Parc Taulí i plànols dels diferents edificis que integren la Corporació Sanitària Parc Taulí amb la descripció dels àmbits, especialitats i serveis que s'hi realitzen. Trobareu aquest material a:

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/usuarios/contacteubicacions/maparecinte.htm>

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/Usuarios/Contacteubicacions/ubicacions.htm>

El punt de trobada amb els professionals de la Farmàcia és el vestíbul principal de l'edifici *Taulí nou*.

#### **Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

#### **Informació:**

Informació general: Pilar Montiel, 937453300 Ciutat i Escola

Informació específica: Sr. Víctor de Pedro. Tel. 93 723 10 10 ext. 20164

#### **Organització:**

Corporació Sanitària Parc Taulí.

#### 5.1.1.4 La gestió dels residus hospitalaris

##### **A qui s'adreça:**

Formació professional.

##### **Objectius:**

- Donar a conèixer el Pla de gestió intracentre de residus sanitaris de la CSPT.
- Identificar els residus, d'acord a la seva tipologia (grup-I-II-III-IV) així con la recollida selectiva del grup-I (cartrò, plàstic....)
- Conèixer els circuits de recollida i eliminació.

##### **Enllaç curricular:**

Competències generals: ciències naturals

Eixos transversals del currículum: educació per la salut, educació socio-sanitària i educació per al medi ambient.

##### **Descripció:**

L'activitat consisteix en una xerrada d'una hora de durada on es tracta el tema de la classificació, recollida selectiva, emmagatzematge, transport, tractament i disposició del rebuig. Així com les normes de precaució i higiene en el maneig dels residus.

##### **Desenvolupament:**

**Durada:** 1 hora.

**Nombre d'alumnes per sessió:** 25

**Dates de realització i horaris:** 19 de maig de 11:30 a 12:30 hores

**Lloc de realització:** Sala 2 edifici Santa Fe.

**Cost:** Gratuït

**Observacions:** Si el nombre d'alumnes es superior a 25 l'activitat es realitzarà en dos grups. La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'hospital, pel seu compte i sense accedir a cap dels edificis del recinte.

Hi ha a disposició dels interessats un plànol del recinte Parc Taulí i plànols dels diferents edificis que integren la Corporació Sanitària Parc Taulí amb la descripció dels àmbits, especialitats i serveis que s'hi realitzen. Trobareu aquest material a:

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/usuarios/contacteubicacions/maparecinte.htm>

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/Usuarios/Contacteubicacions/ubicacions.htm>

El punt de trobada amb els professionals de la Gestió de Residus Hospitalaris és el vestíbul principal de l'edifici *Taulí nou*.

##### **Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

##### **Informació:**

Informació general: Pilar Montiel, 93 745 33 00, Ciutat i Escola

Informació específica: Llum Veiga Díaz: 93 745 82 55, de 09:00-15:00h, hospital Taulí

##### **Organització:**

Corporació Sanitària Parc Taulí

### 5.1.1.5 L'aula escolar i pediatria del Parc Taulí

#### **A qui s'adreça:**

ESO, batxillerat i FP.

#### **Objectius:**

- Conèixer l'espai d'atenció a l'infant i a l'adolescent de l'hospital.
- Conèixer els criteris d'hospitalització pediàtrica.
- Conèixer les causes més freqüents d'ingrés.
- Donar a conèixer els recursos educatius de l'hospital i col·laboració amb Educació
- Conèixer els recursos lúdics en col·laboració amb d'altres institucions (la Caixa, Somni de Nens..)

#### **Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació socio-sanitària, educació per la salut.

#### **Descripció:**

Visita als serveis d'hospitalització pediàtrica i a l'aula escolar de l'hospital.

#### **Desenvolupament:**

**Durada:** 45 minuts

**Nombre d'alumnes per sessió:** 15

**Dates de realització i horaris:** 24 de març, 28 d'abril i 26 de maig , de 15 a 17 hores

**Lloc de realització:** Taulí, 2a planta

**Cost:** gratuït

**Observacions:** Si el nombre d'alumnes es superior a 15 l'activitat es realitzarà en dos grups. La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'hospital, pel seu compte i sense accedir a cap dels edificis del recinte.

Hi ha a disposició dels interessats un plànol del recinte Parc Taulí i plànols dels diferents edificis que integren la Corporació Sanitària Parc Taulí amb la descripció dels àmbits, especialitats i serveis que s'hi realitzen. Trobareu aquest material a:

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/usuarios/contacteubicacions/maparecinte.htm>

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/Usuarios/Contacteubicacions/ubicacions.htm>

El punt de trobada amb els professionals de l'Aula escolar i Pediatria és el vestíbul principal de l'edifici *Taulí nou*.

#### **Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

#### **Informació:**

Informació general: Pilar Montiel, 93 745 33 00 Ciutat i Escola

Informació específica: Marta Tamame: [mtamame@tauli.cat](mailto:mtamame@tauli.cat); tfo: 937231010, ext: 21255

#### **Organització:**

Corporació Sanitària Parc Taulí.

### 5.1.1.6 Visita a l'àmbit de diagnòstic per la imatge del Parc Taulí

#### **A qui s'adreça:**

Formació professional i 2n de batxillerat

#### **Objectius:**

- Conèixer les diferents dependències de diagnòstic
- Conèixer els diferents sistemes de diagnòstic per la imatge

#### **Enllaç curricular:**

Competències generals: ciència i tecnologia

Eixos transversals del currículum: educació per la salut, educació socio-sanitària.

#### **Descripció:**

Visita als diferents dispositius de diagnòstic per la imatge: RM, MN, RX, etc. Es donarà referència al tipus d'estudis i activitats que es realitzen en totes i cada una de les modalitats de SDI, així com els grups professionals que ho fan possible i la seva distribució.

#### **Desenvolupament:**

**Durada:** 60 minuts

**Nombre d'alumnes per sessió:** 15

**Dates de realització i horaris:** 19 de març i 26 de maig de, 17 a 18 hores.

**Lloc de realització:** edifici UDIAT

**Cost:** gratuït.

**Observacions:** Si el nombre d'alumnes es superior a 15 l'activitat es realitzarà en dos grups. La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'edifici, pel seu compte i sense accedir a cap dels edificis del recinte.

Hi ha a disposició dels interessats un plànol del recinte Parc Taulí i plànols dels diferents edificis que integren la Corporació Sanitària Parc Taulí amb la descripció dels àmbits, especialitats i serveis que s'hi realitzen. Trobareu aquest material a:

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/usuarios/contacteubicacions/maparecinte.htm>

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/Usuarios/Contacteubicacions/ubicacions.htm>

El punt de trobada amb els professionals de Diagnòstic per la Imatge és el vestíbul principal de l'edifici UDIAT.

#### **Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

#### **Informació:**

Informació general: Pilar Montiel 937453300 Ciutat i Escola

Informació específica: Xavier Pons. Tel. 93 723 10 10 Ext. 21139. Email: [xpons@tauli.cat](mailto:xpons@tauli.cat)

#### **Organització:**

Corporació Sanitària Parc Taulí.

### 5.1.1.7 Visita a l'àmbit de neonatologia i el bebé del Parc Taulí

**A qui s'adreça:**

ESO, batxillerat i FP.

**Objectius:**

- Conèixer els espais d'atenció al part i al neonat
- Conèixer el funcionament d'una incubadora i les seves funcions.

**Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: Educació socio-sanitària, educació per la salut.

**Descripció:**

Visita als espais d'atenció al part i neonat. Conèixer una incubadora i les seves funcions.

**Desenvolupament:**

**Durada:** 45 minuts

**Nombre d'alumnes per sessió:** 15

**Dates de realització i horaris:** 11 de març, 8 d'abril, 13 de maig i 10 de juny, de 10 a 12 hores

**Lloc de realització:** Taulí Nou, 3a planta.

**Cost:** gratuït.

**Observacions:** Si el nombre d'alumnes es superior a 15 l'activitat es realitzarà en dos grups. La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'hospital, pel seu compte i sense accedir a cap dels edificis del recinte.

Hi ha a disposició dels interessats un plànol del recinte Parc Taulí i plànols dels diferents edificis que integren la Corporació Sanitària Parc Taulí amb la descripció dels àmbits, especialitats i serveis que s'hi realitzen. Trobareu aquest material a:

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/usuarios/contacteubicacions/maparecinte.htm>

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/Usuarios/Contacteubicacions/ubicacions.htm>

El punt de trobada amb els professionals de Neonatologia és el vestíbul principal de l'edifici *Taulí nou*.

**Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

**Informació:**

Informació general: Pilar Montiel, 93 745 33 00 Ciutat i Escola

Informació específica: Magda Daví: [mdavi@tauli.cat](mailto:mdavi@tauli.cat); tfo: 937231010, ext: 29315

**Organització:**

Corporació Sanitària Parc Taulí.

### 5.1.1.8 Visita a l'hospital de dia de Salut Mental per a adolescents

#### **A qui s'adreça:**

ESO, batxillerat i FP.

#### **Objectius:**

- Conèixer i apropar la malaltia mental als adolescents i les malalties que els afecten.
- Conèixer quins professionals els atenen.
- Contribuir a la lluita contra l'estigma de les malalties mentals.

#### **Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut, educació socio-sanitària i educació en valors.

#### **Descripció:**

Visita a les instal·lacions del Centre de Salut Mental per a adolescents i sessió multimèdia.

#### **Desenvolupament:**

**Durada:** 1 hora.

**Nombre d'alumnes per sessió:** 25

**Dates de realització i horaris:** 16 de març, 20 d'abril, 18 de maig i 8 de juny, de 16.30 a 18.30 hores.

**Lloc de realització:** Edifici de Santa Fe.

**Cost:** gratuït

**Observacions:** Si el nombre d'alumnes es superior a 25 l'activitat es realitzarà en dos grups. La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'hospital, pel seu compte i sense accedir a cap dels edificis del recinte.

Hi ha a disposició dels interessats un plànol del recinte Parc Taulí i plànols dels diferents edificis que integren la Corporació Sanitària Parc Taulí amb la descripció dels àmbits, especialitats i serveis que s'hi realitzen. Trobareu aquest material a:

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/usuarios/contacteubicacions/maparecinte.htm>

<http://www.tauli.cat/tauli/cat/Usuarios/Contacteubicacions/ubicacions.htm>

El punt de trobada amb els professionals de l'Hospital de Dia de Salut Mental és el vestíbul principal de l'edifici *Taulí nou*.

#### **Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

#### **Informació:**

Informació general: Pilar Montiel 93 745 33 00 Ciutat i Escola

Informació específica: Joaquim Puntí. Tel. 93 723 10 10 ext. 22022. Email: [jpuntiv@tauli.cat](mailto:jpuntiv@tauli.cat)

#### **Organització:**

Corporació Sanitària Parc Taulí

### **5.1.1.9. Visita a Sabadell Gent Gran, Centre de Serveis de la Corporació Sanitària Parc Taulí**

#### **A qui s'adreça:**

ESO i formació professional.

#### **Objectius:**

- Donar a conèixer l'àmbit de gent gran en un centre residencial.
- Conèixer la forma de vida de la gent gran i persones amb dependència.

#### **Enllaç curricular:**

Competències generals: ciències socials.

Eixos transversals del currículum: educació per la salut, educació socio-sanitària i educació en valors.

#### **Descripció:**

L'activitat consta d'una visita als tres serveis que presta Sabadell Gent Gran: centre residencial d'avis, apartaments per a la gent gran i centre de dia. Es pot conèixer la vida quotidiana d'aquest col·lectiu i desmitificar alguns aspectes. Es presenta l'atenció a la gent gran i les persones amb dependència com una professió en alça i de futur.

#### **Desenvolupament:**

**Durada:** 45 minuts.

**Nombre d'alumnes per sessió:** 20.

**Dates de realització i horaris:** 18 de març, 22 d'abril i 20 de maig, a les 11 del matí.

**Lloc de realització:** Sabadell Gent Gran, Centre de Serveis (SGG)

**Cost:** gratuït.

**Observacions:** si el nombre d'alumnes és superior a 20, l'activitat es realitzarà en dos grups. La meitat del grup que espera podrà fer un recorregut per l'exterior de l'edifici pel seu compte.

El punt de trobada amb els professionals de Sabadell Gent Gran és el vestíbul principal del propi edifici (Rda. Collsalarca, 217-219).

#### **Inscripció:**

[www.sabadell.cat/ciutatiescola](http://www.sabadell.cat/ciutatiescola)

#### **Informació:**

Informació general: Pilar Montiel 937453300 Ciutat i Escola

Informació específica: Sra. Núria Marco. Tel. 936933221.

#### **Organització:**

Corporació sanitària Parc Taulí.

### **5.1.1.10 Visita al CAP Can Rull (Centre d'Atenció Primària)**

#### **A qui s'adreça:**

Formació professional.

#### **Objectius:**

- Conèixer el circuit de la primera atenció sanitària que rep el pacient.
- Identificar els diferents professionals que treballen al CAP.
- Reconèixer els diferents serveis que existeixen dins del centre d'atenció sanitària.
- Apropiar l'atenció primària als adolescents.

#### **Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut, educació socio sanitària.

#### **Descripció:**

A través de la visita al CAP el alumnes podran identificar els diferents tipus de models d'atenció primària, el treball que es porta a terme amb la comunitat i els tipus de professionals que hi treballen.

#### **Desenvolupament**

**Durada:** 1 hora.

**Nombre d'alumnes per sessió:** 30

**Dates de realització i horaris:** 26 de maig i 9 de juny de 10 a 11 h

**Lloc de realització:** CAP Can Rull. Av. Lluís Companys, 70.

**Cost:** Gratuït.

**Observacions:** el nombre d'alumnes no pot ser superior a 30

Trobareu més informació a la següent adreça:

<http://www.tauli.cat/tauli/CAT/Lacorporacio/elscntrcs/APPT/default.htm>

El punt de trobada amb els professionals del CAP Can Rull és el vestíbul principal del propi edifici (Av. Lluís Companys, s/n).

#### **Inscripció :**

Botó RESERVAR del final d'aquesta pàgina

#### **Informació :**

Informació general: Pilar Montiel, 93 745 33 00, Ciutat i Escola

Informació específica: Sra. Encarnación Ramos: 93 724 79 20

#### **Organització**

Corporació Sanitària Parc Taulí.

## 5.1.2. SERVEIS SANITARIS

### 5.1.2.1 L'ambulància ens visita

NOVETAT

#### **A qui s' adreça:**

P3 a cicle inicial i mitjà d'educació primària.

---

#### **Objectius educatius:**

- Reconeixement de senyals d' alerta i números d' emergència
  - Introduir el coneixement de l' assistència sanitària a l' escola
  - Veure l'ambulància com un element d' ajuda a les nostres vides
- 

#### **Enllaç curricular:**

Competències generals: descoberta del medi natural, social i cultural: les persones i la salut.  
Eixos transversals del currículum: educació per la salut i la prevenció d'accidents.

---

#### **Descripció:**

- Visualització de l' ambulància per dintre i per fora, distingint els diferents tipus d'ambulàncies existents.
  - Distinció del so que emeten. Per als més grans: concepte de sirena ecològica.
  - Coneixement dels diferents estris de treball i per a què serveixen.
  - Tallers de primera assistència simulant un cas real.
  - Introducció dels senyals d' alerta i números d'urgència.
- 

#### **Desenvolupament:**

**Durada:** d'1 a 2 hores en funció de les necessitats de l'escola.

**Nombre d'alumnes per sessió:** grup classe.

**Dates de realització i horaris:** a convenir. Cal tenir en compte que s'ofereixen un nombre de sessions limitades.

**Lloc de realització:** a l'escola.

**Cost:** gratuït.

**Material didàctic per a l'alumnat:** pendent de concretar.

**Observacions:** és important disposar a l'escola d'un espai on poder aparcar l'ambulància. La visita s'adequarà a les diferents franges d'edat.

---

#### **Inscripció:**

Aplicatiu web del Programa Ciutat i Escola.

---

#### **Informació:**

David Perona Moreno

Mail: [dperona@ivemon.es](mailto:dperona@ivemon.es)

Tel. 664 17 00 54

---

#### **Organització:**

Ivemon Ambulàncies Egara SLU

## 5.2 LA SALUT SOLIDÀRIA

### 5.2.1 Donació de sang i educació per a la ciutadania **APS** **NOVETAT**

#### **A qui s'adreça :**

cicle superior d'educació primària, ESO, batxillerat i formació professional.

#### **Objectius:**

- Conduir una experiència en la qual els nois i les noies siguin protagonistes de la dinamització en el seu entorn d'una campanya de donació de sang, tot realitzant els aprenentatges científics, cívics i socials corresponents.
- Involucrar a infants i joves en la tasca de difusió de la necessitat de donació de sang.
- Dur a terme un servei de promoció de la salut.
- Generar un experiència educativa que els faci conscients de la importància de la donació.

#### **Enllaç curricular:**

Competències generals: Ciències Socials. Educació per a la ciutadania. Àmbit de llengües, Educació visual i plàstica.

Eixos transversals del currículum: Educació en valors.

#### **Descripció:**

Aquest projecte pretén involucrar infants i joves en la tasca de difusió de la necessitat de donació de sang. L'alumnat aprèn continguts relatius a la sang, la donació i aspectes de comunicació, alhora que duu a terme un servei de promoció de la salut en el seu entorn més proper. L'activitat té diferents parts:

1. Una 1a en la qual els alumnes reben una formació amb continguts científico-mèdics, de comunicació i de valors per part d'una tècnica del Banc de Sang i Teixits [BST]
2. Una 2a part, en què preparen i duen a terme el servei, creant materials i organitzant una campanya de difusió per animar a la donació de sang .
3. I la tercera, en la qual es fa una valoració del projecte realitzat.

#### **Desenvolupament:**

Durada: Durada aproximada del projecte entre 8h i 10h.

Formació 2h

Creació de materials 2h-4h

Servei (Campanya de donació) 2h-4h.

Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe.

Dates de realització i horaris: a convenir.

Lloc de realització: al propi centre.

Cost: gratuït.

Observacions: acordar la data de l'activitat amb suficient antelació. Entre el dia de la formació i el dia de la campanya ha de passar un mes per poder fer els materials.

Material didàctic per a l'alumnat: es pot sol·licitar.

#### **Inscripció:**

Web Ciutat i Escola.

#### **Informació:**

Banc de Sang i Teixits de Catalunya.

93 557 35 00.

[client@bstcat.net](mailto:client@bstcat.net)

Vanesa Pleguzuelos o Marta Argacha.

#### **Organització:**

Banc de Sang i Teixits de Catalunya.

## 5.3 PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES

### 5.3.1 Classe sense FUM NOVETAT

---

#### **A qui s'adreça :**

primer cicle de l'ESO.

---

#### **Objectius educatius :**

Retardar l'inici del consum de tabac o abandonar-lo almenys durant 6 mesos.  
Reforçar el caràcter voluntari de la decisió de no fumar i el compromís de decidir-ho en grup.  
Potenciar la confiança en un mateix i en els altres.

---

#### **Enllaç curricular :**

Competències generals: coneixement del medi natural i social  
Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció :**

Programa que reforça el mantenir-se sense fumar. S'integra dins del programa Smoke Free Class on participen centres de l'Estat espanyol i d'altres països de la Unió Europea.  
Cada aula participant tindrà un/a professor/a responsable del contacte amb la organització del Programa i de donar suport a l'alumnat.  
La classe i la tutoria es comprometran a no fumar almenys durant 6 mesos del curs escolar i elaboraran un eslògan sobre prevenció del tabaquisme. La representació gràfica de l'eslògan (opcional) s'ha de presentar en forma d'imatge annexada en arxiu .jpg o .pdf a l'aplicació del Programa. Només podrà participar en el concurs un eslògan per aula.

Entre les aules participants es sortejarà els següents premis: un principal i dos segons i tres tercers premis que inclouran activitats d'esport i aventura per als alumnes de les classes guanyadores.

Adicionalment hi haurà dos premis, decidits per jurat, pels millors eslògans.

Tot l'alumnat de les aules que hagin arribat amb èxit al final del Programa rebran un petit premi de participació.

---

#### **Desenvolupament:**

Durada: curs escolar

Nombre d'alumnes per sessió: grup classe

Dates de realització i horaris: curs escolar

Lloc de realització: centre educatiu

Cost: gratuït

---

#### **Inscripció**

Al Web [www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/](http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/) hi ha la fitxa per fer la preinscripció. S'ha d'emplenar i enviar per correu electrònic. Entre les dades del professorat és imprescindible que hi consti l'adreça de correu-e de l'XTEC.

La persona responsable de l'aula rebrà un correu de resposta amb l'enllaç a l'aplicació que permetrà fer la inscripció.

Per fer la inscripció cal disposar de les dades de cada alumne/a (nom, cognoms, data de naixement) i si fuma o no i quant fuma.

---

**Informació:**

Persona de contacte: Serveis de Salut

Telèfon: 93 745 34 05

A/e: [promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

---

**Organització:**

Regidoria de Salut.

---

### 5.3.2 Coca, què? (exposició - taller)

---

**A qui s'adreça:**

2n de batxillerat, formació professional i adults.

---

**Objectius educatius:** Treballar amb grups de joves sobre diferents aspectes relacionats amb la cocaïna i el seu consum tant en contextos educatius formals (universitat, centres de formació d'adults, cicles formatius...) com en informals (entitats i equipaments juvenils).

---

**Enllaç curricular:**

Competències generals: coneixement del medi social  
Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

**Descripció:** Exposició + taller opcional (segons disponibilitat de l'equip de Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Sabadell)

---

**Desenvolupament:**

Durada: 1h 30-2h

Nombre d'alumnes per sessió: classe

Dates de realització i horaris: segon trimestre del curs (en el context de la campanya de prevenció de drogues dels Departaments de Joventut i de Salut de l'Ajuntament.

Lloc de realització: pendent de concretar el lloc de l'exposició.

Cost: gratuït sempre que es realitzi en el lloc on s'instal·li l'exposició. Si es vol instal·lar la exposició i realitzar un taller al mateix centre educatiu, aquest es farà càrrec del trasllat d'anada i tornada de l'exposició.

Observacions: Subvencionada pel Departament de Salut de la Generalitat.

---

**Inscripció :**

[promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

---

**Informació :**

[promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

---

**Organització :**

Promoció i Desenvolupament Social i Departaments de Salut i de Joventut.

---

### 5.3.3 De què parlem quan parlem de drogues (Gimcana)

---

#### **A qui s'adreça:**

4t. d' ESO

---

#### **Objectius educatius:**

Informar sobre les característiques i efectes biopsicosocials del consum d'alcohol, tabac i cànnabis. Reflexionar sobre elements que facilitin actituds i posicionaments positius per a la prevenció de drogodependències.

---

#### **Enllaç curricular :**

Competències generals: ciències socials

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció:**

Després del passí d'un vídeo en que diferents joves opinen sobre les drogues, es du a terme una gimcana en quatre parts que l'alumnat ha de resoldre en grup. Es treballen: informació general sobre les drogues i en concret sobre el tabac, el cànnabis i l'alcohol; reflexió sobre els motius de consum de drogues en els joves; l'assertivitat per a la presa de decisions; la llei i les drogues; mites i creences en relació a les drogues.

---

#### **Desenvolupament:**

Durada: 2 hores

Nombre d'alumnes per sessió: 2 grups classe (50 – 60 )

Dates de realització i horaris: segon trimestre del curs (a concretar amb el centre)

Lloc de realització: centre educatiu

Cost: gratuït

Material didàctic per a l'alumnat: <http://www.elpep.info> , material divulgatiu i didàctic del Sabadell Atenció Jove. Materials pensats especialment per als joves. Guies temàtiques sobre el tema: "Apunts sobre el tabac", "Apunts sobre l'èxtasi" , "Apunts sobre l'alcohol" i "Apunts sobre els porros"

Observacions: Dossier guia: "Taller: Parlem de drogues", que conté un apartat per al professorat i fitxes per a la realització d'exercicis per part de l'alumnat.

---

#### **Inscripció :**

A través de l' aplicatiu web del Programa Ciutat i Escola

---

#### **Informació:**

Persona de contacte: Serveis de Salut i Sabadell Atenció Jove

Telèfon: 93 745 34 05, 93 745 31 00

A/e: [saj@ajsabadell.es](mailto:saj@ajsabadell.es); [promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

---

#### **Organització:**

Regidories de Salut i Regidoria de Joventut.

### 5.3.4 I tu, què opines de les drogues?

#### **A qui s'adreça:**

batxillerat, formació professional i adults.

---

#### **Objectius educatius :**

Informar sobre les característiques i efectes biopsicosocials del consum d'alcohol, tabac, cànnabis i altres drogues. Reflexionar sobre elements que facilitin actituds i posicionaments positius per a la prevenció del consum o per a la prevenció de riscos associats al consum de drogues (contingut adaptat al grup a que s'adreça la intervenció).

---

#### **Enllaç curricular :**

Competències generals: ciències socials  
Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció:**

Taller o sessió participativa

---

#### **Desenvolupament:**

Durada: una o varies sessions

Nombre d'alumnes per sessió: grup classe

Dates de realització i horaris: a pactar amb el centre educatiu

Lloc de realització: centre educatiu

Cost: gratuït

Material didàctic per a l'alumnat: <http://www.laclara.info> , <http://www.energycontrol.org> Material divulgatiu i didàctic del Sabadell Atenció Jove. Materials pensats especialment per als joves.

Guies temàtiques sobre el tema: "Apunts sobre el tabac", "Apunts sobre l'èxtasi" , "Apunts sobre l'alcohol" i "Apunts sobre els porros

Observacions:

---

#### **Inscripció :**

A través de l' aplicatiu web del Programa Ciutat i Escola

---

#### **Informació:**

Persona de contacte: Serveis de Salut

Telèfon: 93 745 34 05

A/e: [promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

---

#### **Organització:**

Regidoria de Salut.

### 5.3.5. Municipi sense fum (exposició - concurs)

---

**A qui s'adreça:**

2n d'ESO

---

**Objectius educatius:**

Informar de les avantatges de no fumar (salut, econòmiques) i de la legislació actual. Ajudar a reflexionar sobre les estratègies utilitzades per les tabaqueres perquè els joves comencin a fumar i es mantinguin en l'hàbit tabàquic.

---

**Enllaç curricular:**

Competències generals: ciències socials

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

**Descripció:**

Visualització de una exposició de 28 plafons i dinamització de concurs de preguntes (per parelles) relacionades amb el contingut.

---

**Desenvolupament:**

Durada: 1 hora i 15 minuts

Nombre d'alumnes per sessió: grup classe

Dates de realització i horaris: 3r trimestre del curs

Lloc de realització: a determinar

Cost: gratuït

Material didàctic per a l'alumnat: "El tabac ben lluny"

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/tbcsc1ceso.pdf>

Observacions: obsequi a tot l'alumnat participant i premi (val per comprar material a l'Abacus a les parelles guanyadores).

---

**Inscripció:**

per l'aplicatiu web

---

**Informació** (dades de contacte de la persona que gestiona les inscripcions de l'activitat):

Persona de contacte: Serveis de Salut i Sabadell Atenció Jove

Telèfon: 93 745 34 05, 93 745 31 00

A/e: [saj@ajsabadell.es](mailto:saj@ajsabadell.es); [promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

---

**Organització:**

Regidoria de Salut i Regidoria de Joventut.

### 5.3.6 No em ratllis! (obra de teatre)

---

#### **A qui s'adreça:**

2n cicle de l'ESO, batxillerats, formació professional i adults.

---

#### **Objectius educatius :**

Reflexionar sobre el consum i el no consum de drogues i sobre algunes conductes de risc relacionades amb el consum (conducció, relacions sexuals sense protecció...).

---

#### **Enllaç curricular :**

Competències generals: ciències socials

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció :**

Obra de teatre de petit format. Es possibilita la participació directa dels joves a través d'un debat teatral.

---

#### **Desenvolupament:**

Durada: 1,30 hores aproximadament (l'obra més el debat)

Nombre d'alumnes per sessió: màxim 100 per sessió

Lloc de realització: sala d'actes

Cost: 900 € .

Material didàctic per a l'alumnat: Aportat per la entitat organitzadora de l'obra.

---

#### **Inscripció :**

teatraccio@teleline.es

---

#### **Informació:**

Tel. 933 537 619

teatraccio@teleline.es

<http://www.teatraccio.org/>

---

#### **Organització:**

Teatracció

---

## 5.4 PROMOCIÓ D'HÀBITES SALUDABLES

### 5.4.1 Alimentació, model estètic femení i mitjans de comunicació (programa educatiu) NOVETAT

---

#### **A qui s'adreça :**

2n d'ESO.

---

#### **Objectius educatius :**

Informar sobre l'alimentació saludable i els comportaments que afavoreixen el sobrepès i l'obesitat. Reflexionar sobre el paper dels mitjans de comunicació i dels estereotips cultural i de gènere que afavoreixen la interiorització del model estètic de bellesa, la insatisfacció corporal i la possibilitat de desenvolupar anorèxia o bulímia.

---

#### **Enllaç curricular :**

Competències generals: coneixement del medi social  
Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció:**

Programa d'unes 8 sessions (es poden realitzar totes o algunes). Molt pautades amb diapositives contingudes en el CD-rom que complementa la guia del professorat.

---

#### **Desenvolupament:**

**Durada:** varies sessions en funció de la disponibilitat del professorat

**Nombre d'alumnes per sessió:** classe

**Dates de realització i horaris:**

**Lloc de realització:** centre educatiu

**Cost:** PVP del material educatiu i gratuïta la participació de les professionals de salut.

**Material didàctic per a l'alumnat:** Alimentació, model estètic femení i mitjans de comunicació.

---

#### **Inscripció:**

aplicatiu web

---

#### **Informació:**

[promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

937453405

---

#### **Organització:**

Regidoria de Salut.

## 5.4.2 Com aconseguir una talla saludable? APS

### A qui s' adreça :

6è d'educació primària i ESO, especialment indicat al curs de 3r d'ESO.

### Objectius :

- L'objectiu general és tendir a actuar en funció d'actituds i hàbits favorables a la cura i promoció de la salut individual i comunitària fonamentats en els coneixements bàsics científics, utilitzant estratègies que permetin enfrontar-se als riscos de la societat actual en aspectes relacionats amb l'alimentació, les addiccions, la sexualitat i la prevenció de les malalties en general.
- Oferir una activitat d'aprenentatge basat en l'experiència i el servei a la comunitat
- Conèixer els missatges que els adolescents reben a través dels mitjans de comunicació, moda, cinema... sobre els cànons de bellesa i quina és la realitat actual
- Adquirir hàbits favorables per a la salut: menjar sa i fer esport
- Transmetre aquest coneixement adquirit a través d'una campanya de comunicació

### Enllaç curricular :

Competències generals: coneixement del medi social

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

### Descripció de l'activitat :

Es presenta a l'escola el taller de la Fundació CNS: Com aconseguir una talla saludable? i es demana a la classe que facin diferents grups de manera voluntària per convertir-se en "un grup d'experts".

Als diferents "grups d'experts" se'ls hi donarà les pautes perquè el grup pugui desenvolupar un tema en concret: nutrició equilibrada, pautes esportives, com treballa el cos, cànons socials. El grup haurà de cercar informació i preparar una breu presentació.

Cada "grup d'experts" farà l'explicació a la resta de la classe del seu tema i llavors tornarà a haver una altra sessió per grups a la Fundació per poder elaborar una campanya de comunicació i així sensibilitzar a la societat sobre l'alimentació sana i el fer exercici físic.

El taller acabarà amb la realització d'una cunya i diferents anuncis en premsa així com un receptari d'amanides i postres sans.

### Desenvolupament :

L'activitat consta de 5 sessions:

1ª sessió: Presentació del taller: Com aconseguir un talla saludable? (1 hora).

2ª sessió: (2 hores)

**Grup expert en alimentació:** nutrició equilibrada (1 hora amb la nutricionista i investigació i 1 hora per fer presentació audiovisual).

Punts a comunicar sobre alimentació equilibrada i com fer-ho (receptes d'amanides i postres sans)

**Grup expert en esport:** pautes esportives (1 hora amb el tècnic esportiu i 1 hora per fer la presentació).

Punts a comunicar sobre circuits i sèries esportives per mantenir-se en forma.

**Grup expert en ciències naturals:** Com treballa el cos (1 hora per investigació i pautes i 1 hora per fer la presentació).

Punts a comunicar sobre el funcionament del cos humà.

**Grup expert en ciències socials:** Cànons socials (1 hora de recerca i 1 hora de presentació) Punts a comunicar sobre models de bellesa imposats actualment.

3ª sessió conjunta (escola): presentació de cada treball grupal i confecció de les primeres línies de la campanya de comunicació (1 hora)

4ª sessió conjunta (escola): 1 hora. Tots junts fan una cunya de ràdio i un anunci de premsa.

5ª sessió: Ràdio Sabadell. Passar la cunya de ràdio de la nostra campanya.

- Durada: 5 sessions
- Nombre d'alumnes per sessió: sessions conjuntes màx. 20 persones
- Dates de realització i horaris: a determinar entre l'escola i la Fundació
- Lloc de realització: escola

- Cost: 140 euros
- Material didàctic per a l'alumnat: se li lliurarà material per poder treballar les sessions

**Informació i inscripció :**

Mònica Espinós  
Fundació Club Natació Sabadell  
fundacio@fundaciocns.cat  
Tel. 93 748 44 00

**Organització :**

Fundació Club Natació Sabadell

### 5.4.3 Higiene postural per infants **NOVETAT**

---

#### **A qui s'adreça:**

educació primària.

---

#### **Objectius educatius:**

Donar a conèixer als infants:

- les normes d' higiene postural bàsiques perquè puguin aplicar-les a les activitats diàries.
- la prevenció dels mals hàbits posturals i com reforçar els hàbits saludables.
- idees pràctiques i conceptes d' higiene postural a través del joc.

---

#### **Enllaç curricular:**

Competències generals: coneixement del medi social

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció:**

Es proposen diferents activitats on s' explica, de manera adequada a l'edat, l' anatomia de l'esquena i s' ensenyen les normes bàsiques de la higiene postural.

Hi ha una activitat per a cada cicle: cicle inicial (l' auca de la motxi), cicle mitjà (el joc de la motxi) i cicle superior (el còmic de la motxi).

---

#### **Desenvolupament :**

L'Auca de la motxi (cicle inicial): consisteix en construir una auca gegant triant les caselles i els rodolins adequats corresponents a cada norma d' higiene postural.

El joc de la motxi (cicle mitjà): Es divideix la classe en dos equips i s'han de superar proves per poder avançar caselles en el joc. Es lliura un diploma acreditatiu per al bon treball fet.

El còmic de la motxi (cicle superior): Es duu a terme a través de la projecció d'imatges amb canó. L'alumnat s'agrupa per parelles per participar en les diferents proves proposades. Entre tots es construeix el còmic gegant de la motxi.

**Durada:** 1 hora.

**Nombre d'alumnes per sessió:** classe.

**Dates de realització i horaris:** A pactar amb la entitat.

**Lloc de realització:** centre educatiu.

**Cost:** 125 euros + 16% IVA pendent d'actualitzar

---

**Inscripció** (concreteu si es fa per l'aplicatiu web del Programa Ciutat i Escola o mitjançant un correu electrònic concret):

---

#### **Informació :**

Equip Multidisciplinari d'Adapta, SCCL

[www.adapta.cat](http://www.adapta.cat)

[info@adapta.cat](mailto:info@adapta.cat)

638 16 17 35

Imma Campabadal, fisioterapeuta.

---

#### **Organització:**

Equip Multidisciplinari d'Adapta, SCCL i Regidoria de Salut.

**5.4.4. Ser un cos o tenir un cos?** (taller de prevenció inespecífica dels trastorns del comportament alimentari).

---

**A qui s'adreça**

2n cicle d'ESO, batxillerat, formació professional i adults.

---

**Objectius educatius:**

Reflexionar sobre l'autoimatge i l'autoestima, sobre estereotips en relació al cos i sobre la pressió publicitària que utilitza missatges i imatges de perfecció del cos difícilment assolibles.

---

**Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut i la prevenció

---

**Descripció :**

Activitat interactiva grupal a partir d'un exercici previ de reflexió individual.

---

**Desenvolupament:**

Durada: sessions de 1 hora

Nombre d'alumnes per sessió: classe

Dates de realització i horaris: a pactar amb el centre educatiu

Lloc de realització: al centre educatiu

Cost: gratuït

Material didàctic per a l'alumnat: material didàctic complementari a sol·licitar a Promoció de la Salut.

---

**Inscripció :**

Aplicatiu web

---

**Informació:**

[promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

Telèfon: 937453405

---

**Organització:**

Regidoria de Salut.

## 5.5 SALUT DE LA BOCA I LES DENTS

### 5.5.1 Cuida't les dents (exposició dinamitzada).

---

**A qui s'adreça:**

cicle inicial d'educació primària.

---

**Objectius educatius:**

Informar sobre l'alimentació saludable i l'alimentació afavoridora de la càries. Informar sobre la higiene de la boca i de les dents i els glopeigs amb fluor.

---

**Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

**Descripció:**

Un inflable gegant en forma de boca a través de la qual s'accedeix a l'exposició formada per 17 pannels interactius.

---

**Desenvolupament:**

Durada: 1 hora

Nombre d'alumnes per sessió: classe

Dates de realització i horaris: 3r trimestre

Lloc de realització: A determinar

Cost: gratuït.

---

**Inscripció :**

Aplicatiu web del Programa Ciutat i Escola.

---

**Informació:**

[promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

Telèfon: 937453405

---

**Organització:**

Regidoria de Salut

---

## 5.5.2 Dents netes, sí! (teatre de titelles).

---

### **A qui s'adreça:**

Cicle inicial d'educació primària.

---

### **Objectius educatius :**

Promoure la salut buco-dental i la limitació del consum de llaminadures d'una forma lúdica.

---

### **Enllaç curricular**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

### **Descripció:**

Teatre de titelles i posterior debat amb l'alumnat.

---

### **Desenvolupament:**

Durada: 1 hora

Nombre d'alumnes per sessió: màxim de 100.

Dates de realització i horaris: a pactar amb el centre educatiu.

Lloc de realització: centre educatiu.

Cost: 611 euros + IVA

Material didàctic per a l'alumnat: Conte "La iaia i la vila neta", guia per al professorat i fitxes per a l'alumnat (Ajuntament de Sabadell. Propostes de treball didàctic del grup de teatre l'Estenedor

[http://www.estenedor.com/inici/wp-content/uploads/2007/09/dentes\\_didactica\\_cat.pdf](http://www.estenedor.com/inici/wp-content/uploads/2007/09/dentes_didactica_cat.pdf)

Observacions: el cost de 555 euros + IVA de l'obra de titelles és a data maig de 2010. El conte és gratuït.

---

### **Inscripció**

[estenedor@eresmas.com](mailto:estenedor@eresmas.com).

---

### **Informació:**

Montse Canales

Telèfon: 93 296 73 11 i 657 854 168

A/e: [estenedor@eresmas.com](mailto:estenedor@eresmas.com)

<http://www.estenedor.com/inici/>

---

**Organització:** L'Estenedor i Regidoria de Salut.

---

## 5.6 SALUT MENTAL I HABILITATS SOCIALS PREVENTIVES

### 5.6.1 De bon rotllo (taller)

---

#### **A qui s'adreça :**

batxillerats, cicles formatius, PQPI, GES i similar.

---

#### **Objectius educatius**

Donar elements que facilitin la maduració psicològica i social dels adolescents i dels joves.

---

#### **Enllaç curricular**

Competències generals: educació per al desenvolupament personal

Eixos transversals del currículum: educació per la salut i el desenvolupament

---

#### **Descripció**

Els tallers (un o dos) realitzats amb col·laboració del professorat, són intervencions participatives per treballar l'assertivitat, comunicació, reconeixement i expressió d'emocions i autoestima.

---

#### **Desenvolupament:**

Durada: 1 hora o 1 hora 1/2

Nombre d'alumnes per sessió: 1 grup classe

Dates de realització i horaris: a pactar amb el centre educatiu

Lloc de realització: mateix centre educatiu

Cost: Gratuït

---

**Inscripció** Mitjançant l'aplicatiu web del Programa Ciutat i Escola.

---

#### **Informació**

Promoció de la Salut

Telèfon: 93 745 34 05

A/e: [promociosalut@ajsabadell.es](mailto:promociosalut@ajsabadell.es)

---

#### **Organització**

Departament de Salut

---

## 5.6.2. Estàs pantallat? (teatre-taller)

---

### **A qui s'adreça**

cicle superior d'educació primària i 1r cicle d'ESO.

---

### **Objectius educatius**

Reflexionar sobre l'addicció a pantalles (messenger, facebook, play station, televisió...), sobre la pèrdua de relacions amb els altres cara a cara i sobre les hores de sedentarisme que implica l'ús excessiu de pantalles.

---

### **Enllaç curricular**

Competències generals: coneixement del medi social  
Eixos transversals del currículum: educació per al consum

---

### **Descripció**

Obra de teatre de petit format en català. Es desenvolupen diferents situacions, properes als infants i adolescents, relacionades amb l'ús abusiu de pantalles i es planteja un debat per copsar l'absurditat de les mateixes.

---

### **Desenvolupament:**

Durada: 30 minuts de representació i 30' de debat

Nombre d'alumnes per sessió: un o dos grups classe per actuació

Dates de realització i horaris: a pactar amb el centre educatiu

Lloc de realització: al mateix centre educatiu

Cost: 1a activitat (acollint un o dos grups classe) 250 euros. 2na activitat, sempre que es realitzi el mateix dia, 200 euros.

Material didàctic per a l'alumnat: Proposta al professorat i a mares i pares per treballar sobre les pantalles a l'escola i a casa com a suport de l'obra de teatre Estàs pantallat? Enllaç a [http://edpac.org/docs/ud\\_estas\\_pantallat\\_2009.pdf](http://edpac.org/docs/ud_estas_pantallat_2009.pdf)

Observacions: l'espai per a la realització del taller pot ser la mateixa aula o un espai més gran si l'activitat ha d'acollir dos grups classe.

---

### **Inscripció :**

[activitats@edpac.org](mailto:activitats@edpac.org)

---

### **Informació**

Platera (EdPAC)

Telèfon 933191746

[www.edpac.cat](http://www.edpac.cat)

---

### **Organització**

Educació per a l'acció crítica i Regidoria de Salut

### 5.6.3. L' aventura de la vida

---

#### **A qui s'adreça**

cicle mitjà i superior d'educació primària.

---

#### **Objectius educatius**

Potenciar actituds fermes davant les conductes que comporten un risc per a la salut. Facilitar l'adquisició d'habilitats socials.

---

#### **Enllaç curricular**

Competències generals: ciències socials

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció**

És un programa de promoció de la salut i prevenció de les drogodependències. Hi ha quatre blocs: Autoestima, Habilitats per a la vida, Drogues i Hàbits saludables.

Es realitza una sessió d'assessorament per al professorat.

S'aplica a classe a través dels cromos i diferents activitats proposades. Cada alumne rep un àlbum de cromos.

Es porta a terme una sessió informativa per als pares i se'ls lliura una guia amb consells per ajudar als seus fills/es

---

#### **Desenvolupament:**

Durada: Segons valoració del professorat.

Nombre d'alumnes per sessió: grup classe

Dates de realització i horaris: Durant el curs escolar

Lloc de realització: a l'aula del mateix centre educatiu

Cost: 7,86 euros per alumne els àlbums i 3 euros per alumne els CDs.

Material didàctic per a l'alumnat: Àlbums de cromos corresponents a 3r, 4t, 5è i 6è de primària.

Contes per conversar Es presenten en 2 CD amb 44 històries dramatitzades i una cançó relacionades amb la vida quotidiana d'una colla de nens i nenes.

Observacions: Es lliura una guia pel mestre.

---

#### **Inscripció**

A través de l'aplicatiu de la web del Programa Ciutat i Escola

---

#### **Informació**

Persona de contacte: Serveis de Salut

Telèfon: 93 745 34 05,

A/e; [promociosalut@ajsabadell.es](mailto:promociosalut@ajsabadell.es)

---

#### **Organització**

Fundació Catalana de l'Esplai i Regidoria de Salut.

---

#### 5.6.4 Usos responsables de pantalles. **NOVETAT**

**A qui s'adreça:** 2n cicle d'ESO, batxilletats, formació professional i adults.

**Objectius educatius :**

crear espai de reflexió sobre l'excés d'utilització de pantalles, per les mancances de la comunicació virtual (messenger, facebook, mòbil...) i pel sedentarisme que comporten els jocs d'internet, la TV, la play-station, la wii...

**Enllaç curricular:**

Competències generals: coneixement del medi social  
Eixos transversals del currículum: educació per al consum

**Descripció :**

Taller dinàmic amb continguts adaptats a les característiques del grup.

**Desenvolupament:**

**Durada: Nombre d'alumnes per sessió:** 1 hora

**Dates de realització i horaris:** a pactar amb la entitat.

**Lloc de realització:** aula.

**Cost:** 100 euros.

**Material didàctic per a l'alumnat:** Proposta al professorat i a mares i pares per treballar sobre les pantalles a l'escola i a casa com a suport de l'obra de teatre *Estàs pantallat?* Enllaç a [http://edpac.org/docs/ud\\_estas\\_pantallat\\_2009.pdf](http://edpac.org/docs/ud_estas_pantallat_2009.pdf)

**Inscripció :**

[activitats@edpac.org](mailto:activitats@edpac.org)

Cal deixar constància a l'aplicatiu web del Programa Ciutat i Escola.

---

**Informació:**

Platera (EdPAC)  
Telèfon 933191746.  
[www.edpac.cat](http://www.edpac.cat)

---

**Organització:**

Educació per a l'acció crítica i Regidoria de Salut.

## 5.7 SEXUALITAT I AFECTIVITAT

### 5.7.1 El sexe mola si tu decideixes (tallers o sessions)

---

**A qui s'adreça:**

batxillerats, formació professional i adults.

---

**Objectius educatius:**

Donar elements que ajudin a reflexionar sobre actituds positives envers la sexualitat i l'afectivitat.

---

**Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

**Descripció:**

Els tallers, realitzats amb col·laboració del professorat, són intervencions participatives per treballar aspectes d'educació de la sexualitat i de l'afectivitat i la prevenció de la sida i d'altres infeccions de transmissió sexual.

---

**Desenvolupament:**

Durada: sessions de 1 hora.

Nombre d'alumnes per sessió: classe.

Dates de realització i horaris: a pactar amb el centre educatiu.

Lloc de realització: centre educatiu.

Cost: gratuït.

Material didàctic per a l'alumnat: Dossier guia: "Taller L'educació de la sexualitat i l'afectivitat", que conté un apartat per al professorat i fitxes per a la realització d'exercicis per part de l'alumnat.

---

**Inscripció :**

Aplicatiu web.

---

**Informació:**

[promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

Telèfon: 937453405

---

**Organització:**

Regidoria de Salut.

---

## 5.7.2 La sexualitat font de plaer i salut (espectacle taller)

---

### **A qui s'adreça:**

2n cicle d'ESO, batxillerat, formació professional i adults.

---

### **Objectius educatius:**

Donar a conèixer la sexualitat com a font de plaer i de salut i afavorir la presa de consciència sobre habilitats socials útils per a la relació amb els altres.

---

### **Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

### **Descripció:**

Monòleg en què es presenta diferents situacions relacionades amb la sexualitat i l'afectivitat. Posteriorment, es crea un marc de participació amb el grup atenent les seves formes d'expressió i comunicació.

---

### **Desenvolupament:**

Durada: 30 minuts de monòleg i 1h-1h30 de dinamització amb el grup.

Nombre d'alumnes per sessió: classe

Dates de realització i horaris: A pactar amb l'entitat.

Lloc de realització: centre educatiu

Cost: pendent de rebre la informació

Material didàctic per a l'alumnat: opcional, per poder donar continuïtat en hores de tutoria.

---

### **Inscripció .**

[teatredebuit@gmail.com](mailto:teatredebuit@gmail.com)

---

### **Informació:**

Juanjo Camarena

Telèfon: 637741476

---

### **Organització:**

Teatre del Buit i Regidoria de Salut

---

### 5.7.3 Que sí, vida! (obra de teatre VIH-sida i ITS)

---

#### **A qui s'adreça:**

2n cicle de l'ESO, batxillerats, formació professional i adults.

---

#### **Objectius educatius:**

Complementar els programes i les intervencions educatives que treballen la prevenció de conductes de risc d'infecció VIH/sida i altres infeccions de transmissió sexual.

---

#### **Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció:**

Activitat de teatre lúdic i participatiu.

---

#### **Desenvolupament:**

Durada: 1h30

Nombre d'alumnes per sessió: mínim de 30 i un màxim de 115

Dates de realització i horaris: A pactar amb la entitat.

Lloc de realització: sala d'actes

Cost: 900 € .

Material didàctic per a l'alumnat: Aportat per la entitat organitzadora de l'obra.

---

#### **Inscripció :**

[teatraccio@teleline.es](mailto:teatraccio@teleline.es)

---

#### **Informació:**

Tel. 933 537 619

[teatraccio@teleline.es](mailto:teatraccio@teleline.es)

<http://www.teatraccio.org/>

---

#### **Organització:**

Teatraccio i Regidoria de Salut

---

#### 5.7.4. Relacions sexuals sense risc (Gimcana)

##### **A qui s'adreça:**

3r d'ESO.

---

##### **Objectius educatius :**

Reflexionar sobre emocions i sentiments en les relacions de parella. Informar sobre la transmissió de VIH/sida i altres infeccions de transmissió sexual. Realitzar un taller pràctic d'utilització de preservatiu. Desmitificar algunes idees errònies i destapar tabús en relació a la sexualitat. Fomentar una actitud de respecte envers l'homosexualitat.

---

##### **Enllaç curricular:**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

##### **Descripció:**

Després del passi d'un vídeo en que es mostra diferents maneres de proposar la utilització del preservatiu en les relacions sexuals, es du a terme una gimcana en quatre parts que l'alumnat ha de resoldre en grup. Es treballen: emocions i sentiments en les relacions de parella; homosexualitat; transmissió de VIH/sida i altres infeccions de transmissió sexual; pràctica d'utilització del preservatiu; mites, creences i tabús relacionats amb la sexualitat.

---

##### **Desenvolupament:**

Durada: 2 hores

Nombre d'alumnes per sessió: 2 grups classe (50 – 60 )

Dates de realització i horaris: primer trimestre del curs (a concretar amb el centre)

Lloc de realització: centre educatiu

Cost: gratuït

Material didàctic per a l'alumnat: Guies temàtiques sobre el tema: "Apunts sobre la sida ", "Apunts sobre els prejudicis en la sexualitat " , "apunts sobre relacions sexuals sense risc" i "Apunts sobre la sida" targeta d'informació sobre la tarda jove de sexualitat.

Observacions: Dossier guia: "Taller: Parlem de drogues", que conté un apartat per al professorat i fitxes per a la realització d'exercicis per part de l'alumnat.

---

##### **Inscripció:**

A través de l' aplicatiu web del Programa Ciutat i Escola

---

##### **Informació:**

Persona de contacte: Serveis de Salut i Sabadell Atenció Jove

Telèfon: 93 745 34 05, 93 745 31 00

A/e: [saj@ajsabadell.es](mailto:saj@ajsabadell.es); [promociosalut@ajsabadell.cat](mailto:promociosalut@ajsabadell.cat)

---

##### **Organització**

Regidoria de Salut i Regidoria de Joventut.

### 5.7.5 Tarda jove de sexualitat

---

#### **A qui s'adreça :**

Joves de 15 a 25 anys

---

#### **Objectius educatius :**

Per a les visites grupals: donar informació sobre què és i què es fa a la consulta de sexualitat per a joves i donar respostes als dubtes que tingui l'alumnat (anticoncepció, pastilla de l'endemà...).

Atendre les consultes que realitzin els i les joves de manera individual o per parelles.

---

#### **Enllaç curricular :**

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

---

#### **Descripció:**

Visita a la tarda jove de sexualitat de l'Institut Català de la Salut ubicat a Sant Fèlix (carretera de Barcelona, 473)

---

#### **Desenvolupament:**

Durada: visites grupals 1 hora

Nombre d'alumnes per sessió: classe

Dates de realització i horaris: visites grupals a pactar amb el PASSIR (Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva), visites individuals i per parelles cada dimarts a la tarda.

Lloc de realització: CAP II Sant Fèlix. Carretera de Barcelona 473, 4ta planta.

Cost: gratuït.

Material didàctic per a l'alumnat:

Observacions: els i les joves poden anar a la tarda jove per a consulta individual o per a consulta per parelles. Des del centre educatiu també s'hi pot accedir com a activitat grupal que complementa la participació de l'alumnat en la Gimcana "relacions sexuals sense risc" del Programa Ciutat i Escola.

---

#### **Inscripció:**

[padsabadell@sabadell.scs.es](mailto:padsabadell@sabadell.scs.es)

---

#### **Informació:**

[padsabadell@sabadell.scs.es](mailto:padsabadell@sabadell.scs.es)

Telèfon línia jove: 937109068

---

#### **Organització :**

Institut Català de la Salut i Regidoria de Salut .

---