



Grup de Treball de Salut Mental

Reunió: 10 de març de 2010

Hora: 12h

Lloc: Casal Pere Quart

Assistents:

Sra. Gabriela Severino	CSM Taulí
Sra. M. Salut Mas	Centre de Rehabilitació Antaviana. CSM Parc Taulí
Sr. Enric Gálvez	Atenció Primària ICS
Sra. Esperança Castell	Atenció Primària ICS
Sra. Hermínia Corbacho	Associació Salut Mental Sabadell
Sra. Montserrat Cuesta	Associació Salut Mental Sabadell
Sra. Anna López	Associació d'afectats TDAH
Sra. Cristina Torras	Associació Familiars de Castellar del V.
Sra. Montserrat Badia	Associació Familiars de Castellar del V.
Sra. Carme Martínez	Serveis Socials Bàsics. Aj. de Sabadell
Sra. Victòria Bafalluy	Tècnica de l'OTL. Ajuntament de Sabadell
Sra. Elisabet Puigdollers	Servei de Salut. Ajuntament de Sabadell
Sra. Teresa Corbella	Servei de Salut. Ajuntament de Sabadell

S'excusen:

Sr. Diego Palao	Salut Mental C.S. Parc Taulí
Sra. Cristina López	CatSalut
Sr. Joan Elvira	Aj. Castellar del Vallès

La reunió s'inicia a les 12:25h.

Ordre del dia:

1. Serveis Assistencials en Salut Mental. Com es valoren? Com se'n fa el seguiment?
2. Posada en marxa i consolidació del servei prelaboral
3. Fitxes del Mapa de Recursos de Sabadell
4. Torn obert de paraules

0. S'aprova l'acta anterior

Es presenta una nova membre del grup de Treball en Salut Mental, la Sra. Esperança Castell que vindrà en comptes de l'Enric Gálvez com a representant de l'ICS.

1. Serveis Assistencials en Salut Mental. Com es valoren? Com se'n fa el seguiment

Es posposa aquest punt per la propera reunió del Grup de Salut Mental (9 de juny de 2010).

El Dr. Palao a la propera sessió ens informará de l'estudi de "benchmarking" dels serveis de salut mental de la Corporació Sanitària (*def. de benchmarking a la wikipèdia: <http://ca.wikipedia.org/wiki/Benchmarking>*) i la Dra. López dels indicadors que s'usen per part del CatSalut a l'hora de valorar l'activitat dels serveis sanitaris en l'àmbit de salut mental.

Aquesta informació entenem que pot ser rellevant de cara a conèixer què hi ha i com funciona i també quines són les necessitats no cobertes en aquesta àrea.

2. Posada en marxa i consolidació del servei prelaboral

La Sra. Victòria Bafalluy ens presenta el servei prelaboral que ha entrat en funcionament recentment (octubre 2009: es fan les entrevistes i el novembre es van incorporant els usuaris al servei) i que, a dia d'avui, ja compta amb 27 usuaris.

L'objectiu del servei és capacitar els usuaris per a iniciar l'itinerari d'inserció laboral. Per accedir al servei prelaboral cal:

- Tenir un tr. mental i el certificat de disminució (al menys en tràmit)
- Estar en tractament i estabilitzat
- Tenir les necessitats bàsiques cobertes (ja que no cobren)
- Estar motivats.

L'accés al Servei Prelaboral es fa a través de l'Oficina Tècnica Laboral (OTL) que valora la demanda i, si s'escau, deriva els interessats al servei. En aquest període inicial l'OTL ha fet la derivació al Prelaboral de 35 persones, de les quals 27 estan vinculades al servei.

El pla d'activitats que es porten a terme en el prelaboral s'elabora per cada usuari en funció de les necessitats individuals i és molt flexible. Per altra banda es treballa coordinadament amb els professionals sanitaris i de serveis socials.

3. Fitxes del Mapa de Recursos de Sabadell

Es comenta el document del Mapa de Recursos en Salut Mental. Pel que fa al disseny gràfic s'explica que s'ha escollit un format que fàcilment pugui imprimir-se (sense esgotar les tintes de les impressores) i amb el mínim d'informació

rellevant (per economia d'espai i també per afavorir que sigui pràctic i fàcil de consultar).

Pel que fa a la discussió formal i de continguts:

- S'acorda diferenciar entre els S. Assistencials; S. Laborals i les entitats.
- S'acorda introduir la informació sobre els S. Socials i de Salut de Primària, que en realitat són la porta d'accés a la major part de recursos assistencials. Caldrà que primària (S. Socials: Carme Martínez i Salut-Primària: Esperança Castell i Enric Gálvez) facin la proposta de continguts (fitxa?). Per a introduir en el document.
- S'acorda treure els contactes personals i publicitar els genèrics en tots els casos que sigui possible.
- S'acorda eliminar la llista d'espera i les persones ateses.
- S'introdueixen diverses esmenes (ortogràfiques i gramaticals...).
- Salut Mental Castellar enviarà el seu logo
- Es veu correcte editar un format (similar al que s'ha presentat) tipus llibret a 1 color

Tota la informació faltant s'enviarà a salut@ajsabadell.cat o epuigdollers@ajsabadell.cat

4. Torn obert de paraules

L'Hermínia Corbacho manifesta la seva satisfacció per la posada en marxa del Servei Prelaboral (i per la filosofia del servei). El prelaboral és una de les reivindicacions que s'havia formulat repetidament en el si del grup de salut mental.

Es discuteix novament sobre la necessitat de promoure un **estudi**, per part d'una entitat independent (Universitat, centre de recerca, consultoria...) **sobre les necessitats no cobertes** referides als serveis dirigits a les persones amb salut mental.

L'Hermínia Corbacho entén que per reivindicar millores en aquesta àrea és fonamental conèixer "l'estat de la qüestió a Sabadell" i tenir dades objectives. La Sra. Corbacho comenta un estudi que es va presentar recentment sobre els Serveis d'Atenció Especialitzada a Ciutat Badia i la importància que ha tingut de cara a planificar recursos (no en tenim la referència). Tanmateix, el Dr. Gálvez comenta que les experiències en l'àrea de Ciutat Badia difícilment són extrapolables a altres regions donat que formen part d'un "pla pilot" en serveis de salut mental i no és generalitzable a la realitat assistencial a Catalunya.

La Sra. Anna López manifesta que està d'acord amb l'Hermínia respecte a la bondat de disposar de dades en les que recolzar-se de cara a reivindicar millores, però alhora proposa "trucar altres portes" si es creu oportú promoure un estudi d'aquestes característiques.

Teresa Corbella manifesta que, com Ajuntament, en el context de crisi en el que ens trobem, no podem finançar un estudi d'aquestes característiques i, per altra banda, qüestiona si aquest és el millor moment per a generar noves dades tenint en compte que: Per una banda el **pla director de salut mental i addiccions** <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/salutmental2006n.pdf> ja dona el marc del que seria necessari (i, per tant, en base al pla director es pot justificar que es reclamin els recursos que manquen) i, per altra banda, opina que cal tenir en compte que les dades dels estudis tenen data de caducitat i, difícilment es podrien dedicar més recursos dels que actualment estan previstos a aquest àmbit, en èpoques de restriccions pressupostàries. No obstant, la Sra. Corbella comenta que l'Ajuntament donarà suport a les iniciatives que puguin sorgir i que tinguin aquesta finalitat.

La Sra. Anna López assenyala un dels reptes que també s'havien plantejat a la reunió anterior: **el pas de la xarxa d'atenció a la infància a la d'atenció a adults**. En el cas de les persones amb dèficit d'atenció amb hiperactivitat aquest pas suposa un empitjorament de l'atenció i, com a familiars de nois i noies amb TDAH, els preocupa especialment.

La Sra. Corbacho, per altra banda, també reclama la creació d'un **programa "respir" o "cuidem als cuidadors"** específic per a les persones (normalment dones) que tenen cura de malalts mentals. Actualment se n'ofereixen per altres col·lectius (demències, persones grans).

Finalment la Sra. Corbacho aprofita per a convidar als assistents a les activitats organitzades per la seva entitat i, sobretot, fa èmfasi en la creació de la "plataforma de dones per a la salut mental".

La reunió finalitza a les 14:20h.

Sabadell, a 10 de març de 2010