
Grup de Treball de Salut Mental

Reunió: 24 de novembre de 2010
Hora: 12 h
Lloc: Casal Pere Quart

Assistents:

Sra. Gabriela Severino	CSM Taulí
Sra. M. Salut Mas	Centre de Rehabilitació Antaviana CSM Parc Taulí
Sr. Enric Gálvez	Atenció Primària ICS
Sra. Hermínia Corbacho	Associació Salut Mental Sabadell
Sra. Montserrat Cuesta	Associació Salut Mental Sabadell
Sra. Montserrat Badia	Associació Familiars de Castellar del Vallès
Sra. Carme Martínez	Serveis Socials Bàsics. Ajuntament de Sabadell
Sra. Victòria Bafalluy	OTL. Vapor Llonch. Ajuntament de Sabadell
Sra. Anna Monterde	OTL. Vapor Llonch. Ajuntament de Sabadell
Sra. Elisabet Puigdollers	Servei de Salut. Ajuntament de Sabadell
Sra. Teresa Corbella	Servei de Salut. Ajuntament de Sabadell

S'excusen:

Sra. Anna López	Associació d'afectats TDAH
Sr. Joan Elvira	Ajuntament de Castellar del Vallès
Sra. Cristina López	CatSalut
Sra. Esperança Castell	Atenció Primària ICS
Sr. Diego Palao	CSM Parc Taulí

La reunió s'inicia a les 12:15h.

Ordre del dia:

1. Salut Mental Sabadell: Presentació d'una aposta per la integració en la comunitat
2. Salut mental i habitatge.
3. Valoració de la implantació del protocol de les urgències psiquiàtriques
4. Altres temes:
 - Aprovació del pla integral "Salut Mental i Addiccions"
 - Projecte: Art a quatre mans (parelles artístiques de Vic)



1. Salut Mental Sabadell: Presentació d'una aposta per la integració en la comunitat

La Sra. Corbacho explica que la proposta consisteix portar a la pràctica la normativa vigent en l'atenció a les persones amb malaltia mental d'atenció individualitzada i integral, tot fent èmfasi amb l'abordatge comunitari. *Ho tenim tot sobre paper, ara falta construir-ho entre tots a la pràctica.* Per això es proposa unir esforços per fer realitat, almenys localment, l'atenció integral a malalts i famílies. En aquest sentit la Sra. Corbacho opina que els recursos econòmics que es dediquin a l'atenció de malalts mentals han de ser per incrementar recursos humans per a millorar l'assistència i per promoure aquest enfocament rehabilitador i comunitari.

La Sra. Monterde valora molt positivament les jornades que es van organitzar a Sabadell en motiu del dia mundial de la salut mental, en la que es van explicar exemples que estan en marxa d'atenció integral (Avilés, Olot...), però opina que va oblidar incloure allò que s'està fent, justament per a la integració i rehabilitació, en el nostre territori i, en canvi, es va centrar en donar la visió mèdico-assistencial. Per altra banda, la Sra. Martínez, lamenta que a les properes xerrades sobre el que es treballa en atenció primària en els casos de persones amb malaltia mental, tampoc s'hi hagi convidat a ningú de serveis socials bàsics, que formen part dels equips de primària i tenen tasques molt rellevants.

Es reflexiona sobre aquestes contradiccions i s'arriba a la conclusió que, efectivament, encara que tenim el "discurs" per escrit i après d'allò que volem, nosaltres mateixos, quan passem a la pràctica, també l'oblidem. En l'atenció a les persones amb malaltia mental, en general es detecta una preponderància de la visió mèdico-farmacològica i, en canvi el que pretenem és començar a fer més èmfasi i donar més visibilitat a tot allò que es fa des d'una perspectiva social i comunitària. Tanmateix, la Dra. Severino comenta que als Serveis de Salut Mental Parc Taulí i a la Taula Tècnica de Rehabilitació s'està treballant un model integral d'atenció on es contempen tant aspectes sanitaris com, especialment, comunitaris i socials.

A partir d'aquí sorgeix la proposta de treballar per donar a conèixer i enfortir els recursos socials i comunitaris, especialment entre els mateixos professionals. S'acorda, per a la propera sessió reflexionar sobre les oportunitats que es tindrien (p. ex. sessions de formació internes, una jornada, etc.) i l'estratègia a l'hora de fer les presentacions dels recursos.

2. Salut mental i habitatge

S'explica que actualment a Sabadell es disposa de 8 places d'habitatge protegit i que, de moment l'ICASS no ha concertat més places. La Sra.



Corbacho va parlar amb Pilar Solanas de l'ICASS i diu que pot venir a tractar d'aquest tema a Sabadell. Queda pendent de concretar quan.

La Sra. Martínez explica que actualment s'està fent el sorteig per l'adjudicació d'habitatges del Complex Alexandra. El complex Alexandra consta de 2 edificis amb 168 habitatges adaptats. El més petit fa 37 metres quadrats i el més gran 64. Cent divuit habitatges són per a persones més grans de 65 anys i cinquanta per a unitats de convivència de fins a tres persones.

En el complex es comptarà amb diversos serveis comunitaris: consergeria, centraleta telefònica, manteniment i neteja dels espais comuns i un servei de 4h/mes als habitatges de gent gran, restauració, biblioteca, etc. que estaran oberts a tot el barri. Les condicions per poder optar a un d'aquests habitatges és estar inscrit al Registre de sol·licitants d'Habitatge de Protecció Oficial de Sabadell (oficines de VIMUSA), ser de nacionalitat espanyola, de qualsevol dels Estats membres de la Unió Europea o tenir el permís de residència, residir i estar empadronat a Sabadell els 2 anys immediatament anteriors a la seva marxa. Els sol·licitants no poden disposar d'un habitatge adaptat en propietat. Els ingressos conjunts dels sol·licitants i de les persones que conviuran a l'habitatge no poden superar determinat límit d'ingressos. A aquest tipus d'habitatges hi poden accedir persones amb malaltia mental si compleixen els requisits comuns.

La Dra. Severino comenta que s'està treballant des de la Corporació Sanitària Parc Taulí el projecte de residència per a malalts mentals que tindrà una capacitat per a unes 30 places i que es pretén que sigui un servei d'habitatge comunitari, obert i flexible.

3. Valoració de la implantació del protocol de les urgències psiquiàtriques

Anualment es fa una reunió tècnica (amb representants de SEM, Taulí, Policia, Salut) de seguiment del protocol d'urgències psiquiàtriques. S'explica que es va fer el mes d'octubre i es comenta un cas.

L'associació Salut Mental de Sabadell també informa d'una sèrie de casos (a part del comentat en la sessió tècnica) que, en la seva opinió, s'han abordat malament. En aquests casos el problema principal detectat ha estat que, sense que fos necessari, ha arribat abans la policia que l'ambulància, i, en cap dels casos l'ambulància venia amb el metge.

Es fa molt d'èmfasi en que és fonamental que en aquests tipus de servei hi vagi sempre un metge. Aquestes ocasions HAN DE SER ACTES MÈDICS i cal que, la policia hi participi sols i exclusivament en els casos en el que el malalt té un comportament agressiu. També es remarca que en cap cas és

justificable que es plantegi “a nivell preventiu” la sedació o altres mesures de contenció física.

Per altra banda el Sr. Gálvez comenta que, en funció de com demanin l'assistència els familiars, el SEM pot actuar d'una o altra manera. ES RECOMANA que els familiars no diguin que demanen “un trasllat” sinó que diguin que és una urgència psiquiàtrica.

Finalment també es reflexiona sobre alguns casos (persones soles, etc.) en els que si no s'actua poden complicar-se. Què cal fer quan se sospita que ha arribat un punt que hi ha perill per la integritat de la persona (o per la dels qui hi conviuen)? I també s'introdueix la perspectiva que aporten treballadors de les ambulàncies que, en algun cas, han sentit amenaçada la seva integritat física.

Es planteja la possibilitat que el responsable del SEM participi en una sessió referida exclusivament a aquests casos. Alhora que es fa èmfasi en aspectes preventius (els malalts normalment tenen símptomes que es van agreujant): potser la família pot actuar abans d'arribar a situacions d'urgència? Cal que s'expliqui bé a les famílies els dispositius als que es poden adreçar abans de que la simptomatologia vagi a més. Potser també hi ha manca d'aquest tipus de dispositius?

També es comenta que quan es detecti qualsevol disfunció del circuit s'avisí al responsable.

5. Altres temes:

- Aprovació del pla integral “Salut Mental i Addiccions”

Aprovat la setmana anterior a la reunió (veure a l'enllaç).

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1863/doc34656.html>

- S'explica el Projecte: Art a quatre mans (parelles artístiques de Vic) en el que artistes de diferents disciplines acompanyen durant un temps a la persona de l'associació i fan l'obra en conjunt.

En la reunió es parla de les activitats culturals com a “llocs” comuns per a tothom (es tingui o no cap malaltia) i la Sra. Mas comenta un projecte que funciona molt bé a Antaviana que és el teatre. La funció que se celebrarà el 16 de desembre a les 18h. a la Sala Miguel Hernández ha estat capaç de mobilitzar a pràcticament tots els usuaris atesos en el centre (més de 90 persones). Cada ú ha pres la responsabilitat que li tocava i, aquesta activitat es considera molt interessant en el sentit que permet trencar amb molts dels mites associats a patir una malaltia mental.



Es comenta la importància de l'expressió artística com a una de les eines que poden ser terapèutiques però sobretot d'integració i desestigmatització. També es comenta que darrera de les activitats artístiques és imprescindible que hi hagi un projecte elaborat i amb uns objectius que facilitin el procés complex de la creació.

La reunió finalitza a les 14:15h.

Sabadell, a 24 de novembre de 2010