

ACTA DEL PLENARI DEL CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

A Sabadell, a les 7 hores de la tarda del dia **19 de desembre de 2011**, al Casal Pere Quart, té lloc una sessió del Plenari del Consell de Salut, a la qual:

HI ASSISTEIXEN:

| | |
|------------------------------------|--|
| <i>Sra. M. Cristina Moreno</i> | <i>Regidora de Salut, Vice-presidenta del Consell</i> |
| <i>Sr. Josep Estañol</i> | <i>ACAF Associació Catalana Afectats Fibromiàlgia</i> |
| <i>Sr. Isidre Vicente</i> | <i>ADC (Associació Diabètics de Catalunya)</i> |
| <i>Sra. Rosa Monterde,</i> | <i>Agència de Protecció de la Salut</i> |
| <i>Sra. M. Teresa Santillana</i> | <i>ASSFAC (Associació Síndrome Fatiga Crònica)</i> |
| <i>Sra. Yolanda Cuesta</i> | <i>AECC Associació Espanyola Contra el Càncer</i> |
| <i>Sr. Lidia Gil</i> | <i>AVAN</i> |
| <i>Sra. Meritxell Blanchart</i> | <i>Col·legi Oficial de Farmacèutics</i> |
| <i>Sr. Juan F. Fernández,</i> | <i>Col·legi Oficial de Metges (Del. Vallès Occ.)</i> |
| <i>Sr. Joan M. Pardo Cuenca</i> | <i>Consell Dte 1</i> |
| <i>Sr. Juan Moreno González</i> | <i>Consell Dte 4</i> |
| <i>Sr. Antonio Avila Rodríguez</i> | <i>FAPIC(Federació d'associacions professionals d'infermers/es de Catalunya)</i> |
| <i>Sr. Ramon Fuentes</i> | <i>FAV (Federació d'Associacions de Veïns)</i> |
| <i>Sr. Alejandro Oruña</i> | <i>FAV (Federació d'Associacions de Veïns)</i> |
| <i>Sra. Amor Rodríguez</i> | <i>Lliga Reumatològica Catalana LRC</i> |
| <i>Sra. Isabel Rojas</i> | <i>Oncolliga</i> |
| <i>Sra. Anna M. Montseny</i> | <i>Salut Mental Sabadell</i> |
| <i>Sra. Anna López</i> | <i>TDAH</i> |
| <i>Sr. Oscar Solans</i> | <i>Institut Català de la Salut</i> |
| <i>Sr. Joan Parellada</i> | <i>Servei Català de la Salut</i> |
| <i>Sra. Pepa Rodríguez</i> | <i>Entesa per Sabadell</i> |
| <i>Sr. Ramon Girvent</i> | <i>EuiA</i> |
| <i>Sr. David Vinyes</i> | <i>ICV</i> |
| <i>Sr. Felip Alburquerque</i> | <i>PP</i> |
| <i>Sra. Teresa Esteban</i> | <i>PSC</i> |
| <i>Sra. Montserrat González</i> | <i>UGT (Unió General de Treballadors)</i> |
| <i>Sra. Elisabet Puigdollers</i> | <i>Ajuntament de Sabadell Servei de Salut</i> |
| <i>Sra. Teresa Corbella</i> | <i>Ajuntament de Sabadell Servei de Salut</i> |

EXCUSEN LA SEVA ASSISTÈNCIA:

| | |
|-----------------------------------|---|
| <i>Sra. Laia Pérez de Olaguer</i> | <i>Centre Sara</i> |
| <i>Dr. Joan Martí</i> | <i>Corporació Sanitària Parc Taulí (CSPT)</i> |
| <i>Sra. Montserrat Rovira</i> | <i>CCOO (Unió Comarcal)</i> |

Ordre del dia:

- . Benvinguda
- . Aprovació de l'acta anterior.
- . Presentació de nous vocals al Consell
- . Presentació de l'entitat TDAH Vallès
- . Pla estratègic 2011-2015 de la regidoria de Salut i proposta de funcionament del Consell

Desenvolupament de la sessió:

La reunió del Consell de Salut es va fer al Casal Pere Quart.

1. Benvinguda i Presentació dels nous vocals al Consell

La Regidora de Salut, Cristina Moreno, dona la benvinguda a les persones que s'incorporen per primera vegada al Consell de Salut. Es tracta, concretament de

| | |
|---|-----------------------------------|
| AECC - ASSOCIACIÓ ESPANYOLA LLUITA CONTRA EL CÀNCER (Delegació de Sabadell) | Sra. Yolanda Cuesta Mieza |
| EL FAR – ASSOCIACIÓ PARA PERSONES AMB CÀNCER | Sra. Marisol Orobitg Pont |
| SALUT MENTAL SABADELL | Sra. Anna M. Montseny Costa-Jussà |
| FAPIC- FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS PROFESSIONALS D'INFERMERS/ES DE CATALUNYA | Sr. Antonio Ávila Rodríguez |
| CONSELL DE DISTRICTE 1 | Sr. Joan Miquel Pardo |
| CONSELL DE DISTRICTE 2 | Sr. Alberto Riosalido Vasallo |
| CONSELL DE DISTRICTE 3 | Sra. Dolores Paez Gallardo |
| CONSELL DE DISTRICTE 4 | Sr. Juan Moreno González |
| CONSELL DE DISTRICTE 7 | Sra. M. Teresa Santiago Quero |

2. Aprovació de l'acta anterior.

S'aprova l'acta anterior que inclou una esmena presentada per la representant de CCOO.

3. Presentació de l'entitat TDAH Vallès

Pren la paraula la presidenta de l'entitat TDAH Vallès, Sra. Anna López. Aquesta entitat fa nou anys (es va fundar el 27 de maig de 2002) que desenvolupa la seva tasca a Sabadell i han ampliat el seu àmbit d'influència al Vallès Oriental i Occidental. La van fundar un grup de pares i mares de nens afectats. La seu de TDAH-Vallès és al C. Sant Joan, 20.

La Sra. López explica en què consisteix el trastorn (més enllà de la hiperactivitat). Es tracta d'un trastorn neurològic que afecta al comportament, les emocions, els aprenentatges. La persona, l'infant, afectat pot presentar dificultats en moltes àrees diverses.

Quan es va constituir l'entitat no hi havia informació ni tampoc els recursos que hi ha a l'actualitat. Concretament al Taulí, on ara es disposa d'un equip d'atenció a la infància i l'adolescència expert en el tema, una dècada enrere ni tan sols consideraven que el trastorn en qüestió existís.

Es detalla l'activitat que du a terme l'entitat, que des de l'inici de la seva fundació ha atès a 2.000 famílies. El número de socis actualment oscil·la. Els darrers anys

paguen la quota de soci unes 180 famílies. A la presentació adjunta hi ha el detall de les activitats (i la progressió de les mateixes).

Un dels puntals de l'entitat és la formació. En aquest sentit l'entitat organitza cursos per a estudiants universitaris en formació, per a professionals (de l'entorn escolar, de serveis socials, sanitaris), per a mares i pares i un curs de postgrau a la Universitat Autònoma de Barcelona.

A través de la formació també es fa divulgació i, per altra banda, també fa possible crear una borsa de treball de professionals especialitzats en el trastorn i que, alhora, poden prestar els seus serveis a través de programes de la pròpia entitat (p. ex. Reeducacions solidaries). Alhora, aquesta dinàmica també ha de permetre un dels objectius que es planteja l'Associació que és la professionalització dels serveis.

TDAH Vallès, en cooperació amb la Diputació de Barcelona l'any 2.007 va publicar "El niño incomprendido". En aquesta publicació es parla de diversos trastorns que són comòrbids amb el TDAH: dislèxia, síndrome d'Asperger, entre d'altres, i que tenen en comparteixen problemàtiques pel que fa a l'adaptació dels infants al nostre sistema educatiu.

L'any 2008 l'entitat també va participar i treballar, a través d'una plataforma de familiars d'infants amb trastorns de comportament a les escoles (com p. ex. Gilles de la Tourette, TDAH i altres) per millorar la Llei d'Educació de Catalunya (LLEI 12/2009, del 10 de juliol, d'educació).

L'entitat treballa tant amb els infants afectats, com amb les famílies i l'entorn escolar. S'hi ofereix l'espai reeducatiu (que compta amb un equip interdisciplinari) i un servei de coaching per adults afectats o per adolescents. L'entitat planteja que, en aquest moment, el repte està justament en les persones adultes que pateixen TDAH ja que, al contrari dels infants, els serveis de salut mental no ofereixen alternatives de cara al maneig de la problemàtica en època adulta, que continua existint.

La presidenta de l'entitat no deixa de destacar també els aspectes positius del trastorn com per exemple la polivalència i la iniciativa. Per altra banda, i com a motius per a l'optimisme, existeixen estratègies molt ben descrites per superar les dificultats lligades al trastorn (segons explicava en unes jornades recents el Dr. Russell Barkley, molt lligades a l'esfera emocional).

Per acabar destaca que a tot el món i a Sabadell també (segons les dades de la cohort INMA) un 5% dels infants pateixen TDAH. Per tant és un trastorn d'alta prevalença i és molt important que aquests nois i noies desenvolupin les estratègies adequades per evitar que el trastorn interfereixi en el seu desenvolupament personal i això només és possible si la família, els educadors, i la resta d'entorns en els que ens movem, s'hi implica.

- Comentaris: La representant d'Entesa fa una reflexió com a usuària de l'associació i destaca la importància de poder comptar-hi. Explica els costos emocionals i econòmics que suposa per a les famílies dels afectats tenir una avaluació suficientment profunda com per, efectivament, obtenir un diagnòstic acurat. Explica que, en el seu cas, a l'hospital no li han ofert la possibilitat d'obtenir un diagnòstic, tot i haver demanat que es fes una exploració per a poder-lo obtenir.

També comenta que les medicacions que prenen els infants tenen efectes secundaris i, fins que no es troba l'adequat. Potser caldria apostar abans de res per la reeducació? Opina que l'entorn determina molt l'evolució i millora o empitjorament

dels comportaments. Ho exemplifica en que per una banda el nen/a a l'escola li posen l'etiqueta de "dolent" i que això pot perjudicar molt les dinàmiques i, en el mateix sentit, i especialment durant l'adolescència, pot ser més fàcil que el jove se senti millor amb grups que tolerin els comportaments propis del trastorn (i que justament poden ser els més marginals)

- L'Anna López, afegeix, que tot i que encara es pot millorar, l'assistència especialitzada sanitària en infants i adolescents d'avui és molt millor a la que hi havia fa uns anys. I per altra banda també constata la importància de que els professors estiguin interessats, i coneguin el trastorn. I reconeix que segurament també els falta temps i recursos per poder oferir l'atenció que requeriria cada cas.

4. Pla Estratègic de la Regidoria de Salut i proposta de funcionament del Consell

La Regidora de Salut, Cristina Moreno, explica que s'ha estat treballant en l'elaboració d'el pla de mandat i en el qual la ciutadania és el centre de totes les polítiques i en el qual voldriem posar en valor la salut com a eix de la resta de regidories de Sabadell. En el mateix s'hi planteja la necessitat de dur a terme un canvi de model pel que fa a la relació amb les entitats i la ciutadania de cara a avançar en participació i coresponsabilitat.

La Regidora enumera les principals línies estratègiques que tenim plantejades pel mandat i que s'adrecen a 4 eixos: la ciutadania, els professionals dels serveis de la regidoria, l'organització i el finançament (veure doc. adjunt).

Es fa referència als models clàssics sobre els determinants de la salut de les persones, la regidora recorda que els serveis sanitaris (l'assistència sanitària en hospitals i centres d'atenció primària) és un determinant de la salut, però no el més important: els estils de vida (sedentarisme vers actiu físicament; alimentació; hàbit tabàquic; etc.), la cohesió social i el suport social, la feina i molts altres aspectes ambientals (en el sentit ampli) en el que transcorre la nostra vida (l'habitatge, escola, lloc de treball, ciutat) són els veritablement importants tan per la qualitat com per la quantitat de vida.

En aquest sentit la regidora convida als membres del consell a crear grups de treball. Es proposen quatre temàtiques: la salut mental, el voluntariat, la qualitat de vida i la promoció de la salut. Amb l'objectiu d'aprofundir en aquestes àrees (o altres àrees que puguin identificar-se) i treballar-hi plegats.

Per altra banda també convida als membres del Consell a rellegir els estatuts del consell (disponibles a:

<http://www.sabadell.cat/ConsellSalut/d/Estatuts%20Consell%20de%20Salut.pdf>)

5. Torn de paraules

El Sr. Josep Estanyol que assisteix substituïnt, en aquesta ocasió, a la Montserrat Duocastella (ACAF), donada les dificultats de finançament que estan patint institucions i entitats degut a les retallades en salut que, segons la seva opinió, són indiscriminades, creu prudent i convenient que el consell manifesti el seu desacord.

Aquesta proposta torna a generar debat. A l'anterior reunió, la vocal d'Entesa per Sabadell va proposar també que el Consell es manifestés en contra, però la proposta

va ser desestimada donat que es va entendre que es tractava d'una manifestació política que, per altra banda, ja s'havia materialitzat en un manifest donant suport a la Plataforma en Defensa de la Sanitat Pública, on els grups polítics que van creure convenient fer-ho, s'hi van adherir i va ser aprovat en un Ple Municipal, donant trasllat de l'acord al Conseller de Salut. En aquesta reunió, la vocal d'Entesa expressa que també creu necessari que les entitats manifestin el seu posicionament respecte a les retallades.

Novament els vocals del consell expressen opinions en tots els sentits, uns a favor i d'altres no ho consideren com a un tema propi del consell de salut. La pregunta que es repeteix és "quin objectiu tindria aquest manifest"? Si l'objectiu fos només mediàtic no comptaria amb el suport de diversos vocals.

Així mateix, un cop definit l'objectiu del manifest caldrà valorar si el Consell és el fòrum adequat per subscriure'l o no.

Com que no s'arriba a cap consens, ni aquest era cap punt de l'ordre del dia, s'acorda incloure'l, com a punt de l'ordre del dia, de la propera sessió del consell, per tractar-lo adequadament.

Respecte a la presentació del pla de la regidoria de salut, el vocal d'ICV manifesta que l'enfocament que s'ha presentat el troba esperançador donat que és menys medicalitzador i el punt de partida és la concepció del binomi salut - malaltia com a producte d'una suma de factors. Segons el Sr. Vinyes, a part d'un canvi de model econòmic també cal un canvi en el model d'atenció sanitària.

El Sr. Alejandro Oruña (FAV Sabadell) recorda que el Pla de Xoc no s'ha completat i que s'està perdent qualitat assistencial (posa per exemple el tancament a les nits de determinats centres que abans obrien). També informa que l'organització a la que representa empenirà iniciatives legals de cara a frenar les mesures de disminució de la despesa en serveis sanitaris.

En aquest sentit el Sr. Parellada, reconeix que s'han centralitzat serveis (de cara a disminuir costos) però sempre garantint que, efectivament el pacient pot rebre l'atenció sanitària que requereix, això sí, ara, en més ocasions cal desplaçar-se una mica més. El Sr. Parellada insisteix en la importància de vetllar per evitar la desinformació i el desprestigi, el nostre sistema de salut continua funcionant i ho fa amb qualitat.

A petició de la vocal d'Entesa per Sabadell s'especifica com afecten algunes mesures d'estalvi aplicades a l'Hospital Taulí en el tema de "confort" pel pacient ingressat (a tall d'exemple es renten els llençols 3 cops a la setmana (en comptes de cada dia), a no ser que s'embrutin; el xampú, cremes, tovalloles, en cas d'ingrés programat els porta el propi pacient i les ampolles d'aigua mineral de l'hora de dinar se les compra el pacient.)

El Sr. Joan Parellada, del Catsalut, s'acomiada d'aquest Consell explicant que a primers d'any assumirà altres responsabilitats dins la mateixa institució, i manifesta que és un dels millors Consells de Salut que ha assistit mai i en destaca la participació dels seus membres. El Sr. Oruña (FAV) li desitja molta sort en la seva nova etapa, són molts anys els treballant junts en aquesta ciutat, i malgrat les diferències li manifesta que l'aprecia molt.

La regidora, Cristina Moreno, respon al Sr. Parellada donant-li les gràcies per la seva dedicació, per la capacitat de transmetre els valors del nostre sistema sanitari, la



capacitat de donar pau, la seva participació i el saber escoltar, aspecte molt important.

Sense cap més tema a tractar la regidora dóna per acabada la sessió a 2/4 de 9 del vespre.

Per deixar constància de la sessió, s'estén la present acta que signa la secretària delegada amb el vist-i-plau de la Vicepresidenta del Consell.

Vistiplau
La vicepresidenta,

La secretària delegada,

Sabadell, desembre de 2011