

T'ho perderàs?

Més informació

Telèfons: 663785572

Web: [http:// www.clubpiasabadell.cat](http://www.clubpiasabadell.cat)

Mail: basquet@clubpiasabadell.cat

**II CAMPUS OBERT
PRE-TEMPORADA
C.E. ESCOLA PIA
SABADELL**



club esportiu escola pia

sabadell

formem esportistes i formem persones



Organitza:

C.E. Escola Pia Sabadell

Amb la col·laboració de:

Ajuntament de Sabadell



PREUS: Campus Complert → 68€
Inscripció per 3 dies (1 al 3 de setembre) → 48€

La data límit d'inscripció és el 16 de juliol, però si formalitzeu el pagament abans del 29 juny el preu pel Campus Complert serà de 65€.

COM INSCRIURE'T:

- Omplir la butlleta d'inscripció i portar-la a les oficines del C.E. Escola Pia Sabadell situades al C/Garcilaso s/n, juntament amb el justificant del pagament.

- Omplir la butlleta electrònica que trobaràs a <http://www.clubpiasabadell.cat> i enviar el justificant de transferència per correu electrònic a: basquet@clubpiasabadell.cat

- Enviar les dades que consten en la butlleta, juntament amb el justificant de transferència per correu electrònic a: basquet@clubpiasabadell.cat

- Les inscripcions no seran vàlides fins que es pugui comprovar l'ingrés dels drets d'inscripció al número de compte del Banc de Sabadell: **0081-0060-97-00012590-30**

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ:

NOM: _____ COGNOMS: _____

NOM PARES/TUTORS : _____ TELÈFON FIX: _____ MÒBIL _____

ADREÇA: _____ C.P: _____

POBLACIÓ: _____ DATA NAIXEMENT: _____

ALÇADA: _____ SEXE: _____ E-MAIL: _____

HAS JUGAT A BÀSQUET? SI NO FEDERAT? SI NO ON? _____

EN QUINA CATEGORIA? _____ SAPS NEDAR? SI NO

AL·LÈRGIES / DIETES /MEDICAMENTS: _____

MODALITAT D'INSCRIPCIÓ: CAMPUS COMPLERT (30/8 fins al 3/9):
3 dies (1 al 3 de setembre):

Autorització paterna:

En/Na (mare, pare, tutor/a) _____

amb DNI: _____ autoritzo a _____

A assistir al II Campus de Pre Temporada C.E Escola Pia de Sabadell i a que, en cas de precisar assistència mèdica, pugui ser traslladat a un centre mèdic, amb comunicació de les dades que consten en aquest imprès.

Signatura

II CAMPUS OBERT DE PRE-TEMPORADA C.E. ESCOLA PIA SABADELL

DESTINATARIS:

El campus és obert a tots els jugadors/es de bàsquet amb edats compreses entre els 8 i 13 anys que desitgin millorar aquells aspectes que tenen més febles i proporcionar un inici gradual a la nova temporada esportiva.

LLOC:

A les instal·lacions del pavelló Municipal SUD de Sabadell.

DATES I HORARIS DEL CAMPUS:

Del 30 d'agost al 3 de setembre.

L'horari del campus serà de 9:00 hores a 14:00 hores.

Hi haurà un servei d'acollida gratuït a partir de les 8:30 hores del matí.

OBJECTIUS DEL CAMPUS:

Proporcionar als jugadors un inici gradual a la temporada esportiva.

Iniciar als jugadors en treballs aquàtics importants per a la millora individual.

Gaudir de l'experiència de noves activitats i tècniques d'entrenament relacionades amb l'esport del bàsquet.

ORGANITZACIÓ CAMPUS:

Els jugadors i jugadores s'organitzaran per grups d'edat.

Es realitzaran diferents activitats dirigides dins de tres àrees de treball principals: Treball de TECNIFICACIÓ, treball COORDINATIU adaptat als jugadors i treball dirigit a l'AIGUA.

Amb prevalença d'un tipus o altre en funció de l'edat dels jugadors/es.

- Els jugadors/es tindran un temps d'entrenament de grup per millorar aspectes tècnics-tàctics amb diferents situacions de joc per tal d'adquirir nous coneixements cognitius.
- El treball físic-coordinatiu, està totalment adaptat a l'edat del jugador, consistent en tasques coordinatives, joc de peus, treball propioceptiu, treball de consciència corporal i estiraments.
- El treball de tecnificació, servirà per millorar els punts febles de cada jugador.
- El treball d'aigua, consisteix en un treball de tècnica d'estils per millorar la resistència aeròbica. I un treball de jocs esportius a l'aigua, totes les tasques estaran dirigides per un especialista.

ENTRENADORS/ES:

Tots els entrenadors seran titulats per la Federació Catalana de Bàsquet i a la piscina hi hauran monitors amb el títol de socorrista aquàtic.

Hi haurà un entrenador per grup (12 -15 jugadors) així com entrenadors de suport i entrenadors especialistes.

OBSEQUI:

Pel fet de participar en el campus us endureu un record i un obsequi del Campus.

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

Calçat esportiu, roba còmode, banyador, tovallola, xancles, casquet de bany, ulleres de piscina, crema protectora del sol.

El primer dia de campus cal portar una fotocòpia de la targeta de la seguretat social.