



dona: expressa't i participa espais per al teu benestar

Si vols expressar la teva creativitat i sentir-te millor:
Taller d'arteràpia, espai per desenvolupar la teva creativitat mitjançant el dibuix, la pintura, la música...
Taller de creixement personal, espai per aprendre a gestionar l'estrès, a resoldre conflictes i a millorar la comunicació

Organització:



Ajuntament
de Sabadell

Hi col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria per a la Immigració



dona: expressa't i participa

espais per al teu benestar

TALLER	ESPAI	DURADA	DIA I HORA
Arteràpia	Casal Cívic Rogelio Soto	Del 26 de gener al 23 de març	Dimarts de 10 a 12 h
	Casal Cívic Arraona Merinals	Del 22 d'abril al 17 de juny	Dijous de 9.30 a 11.30 h
	Centre Cívic de Can Puiggener	Del 14 d'octubre al 16 de desembre	Dijous de 9.30 a 11.30 h
	Centre Cívic de Torre-romeu	Del 19 d'octubre al 21 de desembre	Dimarts de 9.30 a 11.30 h
Creixement personal	Centre Cívic de Torre-romeu	Del 24 de febrer al 5 de maig	Dimecres de 9.30 a 11.30 h
	Centre Cívic de Ca n'Oriac	Del 14 d'abril al 16 de juny	Dimecres de 19 a 20.30 h
	Casal Cívic Rogelio Soto	Del 6 d'octubre al 15 de desembre	Dimecres de 19 a 20.30 h

REQUISITS

Activitats destinades a dones que han fet un procés migratori

Estar empadronades a Sabadell

Hi tenen preferència les dones residents als barris on es fan els tallers

INSCRIPCIONS

- A l'Oficina de Nova Ciutadania

c. de Sant Pau, 34, 2a planta (Helen Hennessey / Esther Pardo)
de 9 a 15 h

- Per telèfon, al 93 745 19 53 (Helen Hennessey / Esther Pardo)

- Per correu electrònic: hennessey@ajsabadell.cat / epardo@ajsabadell.cat

És seguirà un rigorós ordre d'inscripció

Els tallers són gratuïts