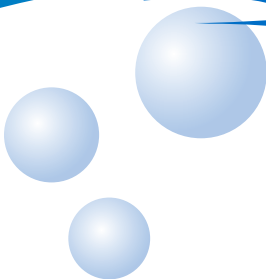


ACTIVITATS AQUÀTIQUES

ESTIU 2011



INSTAL·LACIONS

PISCINA DEL POLIESPORTIU MUNICIPAL DE CAL MARCET

C. de Riu-sec, 54, tel. 93 726 30 50

PISCINA MUNICIPAL DEL POLIESPORTIU OLÍMPIA

C. d'Apúlia, 40, tel. 93 717 88 50

PISCINA DEL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL SABADELL SUD

C. de Pardo Bazán, 17, tel. 93 711 66 51

PISCINA MUNICIPAL DEL PARC DEL NORD (Ca n'Òriac)

Rda. de Navacerrada, 58, tel. 93 716 59 06

PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA

Rda. de Bellesguard, 13, tel. 93 712 23 68

PISCINES DEL CLUB NATACIÓ SABADELL

- C. de Budapest,1 (Can Llong), tel. 93 713 64 64

- C. dels Montcada, 2, tel. 93 748 44 00

LA BASSA

Camí de Can Quadres, 183, tel. 93 725 99 79 i 93 745 31 50

ACTIVITATS AQUÀTIQUES ESTIU 2011

L'Ajuntament de Sabadell, un cop més, ofereix la possibilitat als ciutadans i ciutadanes de practicar activitats aquàtiques a l'estiu, ja sigui per aprendre a nedar, per fer perfeccionament, recreació o gimnàstica a l'aigua.

Gent de totes les edats (infants, joves, adults i gent gran) podrà gaudir tant de la natació com de les activitats aquàtiques recreatives que s'organitzen dins d'aquest programa.

Les piscines municipals Olímpia, Cal Marçet, Campoamor, del Parc del Nord i Piscines Municipals Joan Serra estan distribuïdes arreu de la ciutat, de manera que són assequibles a tothom.

Els grups estan diferenciats per edats:

■ **Natació Preinfantil, de 3 a 5 anys:** Es pretén que els infants es familiaritzin amb el medi aquàtic, en gaudeixin i puguin arribar a ser autònoms a l'aigua.

■ **Natació Infantil, de 6 a 15 anys:** L'objectiu d'aquest grup és, a més d'assolir l'autonomia en nivells inicials, iniciar-se en la tècnica d'estils en nivells intermedis i avançats, tot des d'un vessant recreatiu.

■ **Natació per a Adults, de 16 a 64 anys:** Activitat adreçada a joves i adults que es vulguin iniciar en les tècniques de la natació o bé millorar la tècnica d'estils.

Dins el programa d'adults hi ha una altra activitat, l'**aiguagim**, activitat que combina un treball de condició física a l'aigua amb acompanyament musical i un vessant recreatiu.

■ **Natació per a Gent Gran, a partir de 65 anys:** Aprenentatge de les tècniques bàsiques de la natació i assoliment d'una autonomia a l'aigua per a nivells d'iniciació, pràctica d'estils i millora de la condició física per a nivells intermedis i avançats, tot des d'un vessant recreatiu.

■ **Natació Terapèutica per a Adults i Gent Gran:** Utilitza les activitats aquàtiques educatives amb una finalitat de treball purament higiènic-preventiu, aprofitant les propietats físiques que el mitjà aquàtic presenta. Destinada també a totes les persones amb patologies de tipus articular, sobre pes, mal d'esquena...

Els diferents nivells de natació resten distribuïts de la manera següent:

- **Nivell 1 - Iniciació.** L'alumne no sap nedar
- **Nivell 2 - Intermedi.** L'alumne sap nedar mitjanament 1 o 2 estils
- **Nivell 3 - Avançat.** L'alumne sap nedar bé 2 o 3 estils

Totes les classes tenen una durada de 45 minuts.



ACTIVITATS ORGANITZADES EN CONVENI AMB L'ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CAN DEU

CURSETS DE NATACIÓ

DEL 27 DE JUNY AL 22 DE JULIOL, DE DILLUNS A DIVENDRES

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL NATACIÓ	OFERTA PLACES	
PISCINA DE CAL MARCET	Preinfantil	3 a 5	4001	9.50 a 10.35 h	1	6	
			4002	10.40 a 11.25 h	1	6	
			4003	11.30 a 12.15 h	1	6	
	Infantil	11 a 15	4101	9.50 a 10.35 h	2	16	
			6 a 10	4102	10.40 a 11.25 h	1	12
				4103	10.40 a 11.25 h	2	16
	Adults i gent gran	+ de 15	4201	9.00 a 9.45 h	aiguagim	12	
			4202	9.00 a 9.45 h	3	18	
			4203	9.50 a 10.35 h	terapèutica	10	

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL NATACIÓ	OFERTA PLACES	
PISCINA OLÍMPIA	Preinfantil	3 a 5	2001	9.35 a 10.20 h	1	6	
			2002	10.25 a 11.10 h	1	6	
			2003	11.15 a 12.00 h	1	6	
			2004	11.15 a 12.00 h	1	6	
			2005	19.00 a 19.45 h	1	6	
	Infantil	11 a 15	6 a 10	2101	9.35 a 10.20 h	2	16
				11 a 15	2102	9.35 a 10.20 h	1
			2103		10.25 a 11.10 h	2	16
			2104		11.15 a 12.00 h	1	12
			2105	19.50 a 20.35 h	1	12	
	Adults i gent gran	+ de 15	2201	10.25 a 11.10 h	terapèutica	10	

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL NATACIÓ	OFERTA PLACES
PISCINA DE CAMPOAMOR	Preinfantil	3 a 5	3001	9.35 a 10.20 h	1	6
			3002	10.25 a 11.10 h	1	6
			3003	11.15 a 12.00 h	1	6
	Infantil	6 a 10	3101	9.35 a 10.20 h	1	12
			3102	10.25 a 11.10 h	2	16
			3103	11.15 a 12.00 h	1	12

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL NATACIÓ	OFERTA PLACES
PISCINA DEL PARC DEL NORD	Preinfantil	3 a 5	5001	9.20 a 10.05 h	1	6
			5002	10.10 a 10.55 h	1	6
			5003	11.00 a 11.45 h	1	6
			5004	11.00 a 11.45 h	1	6
			5005	11.50 a 12.35 h	1	6
			5006	11.50 a 12.35 h	1	6
			5007	19.00 a 19.45 h	1	6
			5008	19.00 a 19.45 h	1	6
			5009	19.50 a 20.35 h	1	6
	Infantil	6 a 10	5101	9.20 a 10.05 h	1	12
			5102	10.10 a 10.55 h	1	12
			5103	10.10 a 10.55 h	2	16
			5104	11.00 a 11.45 h	1	12
			5105	11.50 a 12.35 h	1	12
			5106	19.00 a 19.45 h	1	12
			5107	19.50 a 20.35 h	1	12
	Adults i gent gran	+ de 15	5201	9.20 a 10.05 h	teràpèutica	10
			5202	19.50 a 20.35 h	1	12
	Natació especial		5203	9.30 a 10.15 h	CIPO	25
			5204	10.20 a 10.55 h	CIPO	25



PROCEDIMENT DE PREINSCRIPCIÓ I INSCRIPCIÓ

Per tal d'evitar cues i poder donar les mateixes possibilitats a tothom per accedir a una plaça, el procediment de preinscripció serà el següent:

Període de preinscripció: del 14 al 17 de juny. L'usuari es pot preinscriure com a màxim a 2 grups.

Sorteig públic de les places disponibles entre els usuaris preinscrits: dia 17 de juny a les 14 h, a la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament.

Publicació de la llista de les persones admeses: el dia 21 de juny, a partir de les 11.30 h, a les piscines i a les oficines d'atenció ciutadana.

* Les persones admeses restaran inscrites directament.

* Els usuaris no admesos passaran directament a formar part de les llistes d'espera.

* Un cop passat el sorteig, s'obrirà un nou període prorrogat d'inscripció a partir del 22 de juny.

LLOCS DE PREINSCRIPCIÓ (del 14 al 17 de juny) LLOCS D'INSCRIPCIÓ UN COP FET EL SORTEIG (a partir del 22 de juny)

LLOCS	HORARIS
Piscines municipals: Bassa, Parc del Nord, Cal Marçet, Campoamor i Olímpia	Del 14 al 17 de juny: 9 a 14 h A partir del 22 de juny: d'11 a 19.30 h
Oficines de Sabadell Atenció Ciutadana: - Oficina Nord - Ca n'Oriac (c. d'Arousa, 2) - Oficina Sud - Creu de Barberà (pl. de Castelao, 1) - Oficina Est - Torre-romeu (c. del Francolí, 11) - Oficina Oest - Can Rull (c. de Sant Isidor, 51)	Horari atenció al públic: Matí: de dilluns a divendres, de 9 a 13 h Tarda: dimarts i dijous, de 16 a 19 h
- Despatx Lluch (c. de la Indústria, 10)	De dilluns a dijous, de 8.30 a 19 h Divendres, de 8.30 a 15 h

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER ALS ALUMNES NOUS

- Cal mostrar el DNI en tots els casos.
- Per als menors que no tinguin DNI, cal mostrar el llibre de família que acrediti l'edat de l'alumne i el DNI del pare, mare o tutor.
- Cal donar un número de compte bancari per tal de poder fer la facturació de la quota corresponent a través de domiciliació bancària.
- Omplir un full de dades (data naixement, adreça, telèfon....) que serà facilitat en el moment de fer la preinscripció.
- Facilitar les següents dades: nom i cognoms de l'alumne, data de naixement, adreça, telèfon, nom i cognoms del pare, mare o tutor a nom del qual hi ha el número de compte bancari pel qual es farà la domiciliació de la quota.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER ALS ANTICS ALUMNES

Els alumnes inscrits durant l'estiu 2010, si no han canviat cap dada, no cal que les tornin a portar.

FORMA DE PAGAMENT

El pagament es farà **únicament a través de domiciliació bancària**. Cada usuari ha de portar un número de compte bancari en el moment de formalitzar la preinscripció o la inscripció, i en un període màxim de 15 dies es cobrarà el rebut corresponent a la quota d'inscripció.

Una vegada començat el curs, no es retornarà l'import de la matrícula, llevat dels casos d'accident i/o lesió dins del programa d'activitat.

BAIXES

Si per algun motiu una persona admesa volgués renunciar a la seva plaça, hauria de tramitar la baixa a la taquilla de les piscines abans del 26 de juny, o anar a les oficines d'atenció ciutadana, en horari d'obertura al públic, i per tal que no se li facturi la quota d'inscripció.

INFORMACIÓ

- Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sabadell, plaça de Sant Roc, 14, tel. 93 745 31 50 / 93 745 34 03

Al juny: feiners, de 9 a 14 h, i dimarts i dijous, de 17 a 19 h.

Al juliol: feiners, de 9 a 14 h.

- Piscines Municipals

- Oficines d'Atenció Ciutadana, en horari d'atenció al públic

- Lloc web de l'Ajuntament: www.sabadell.cat

- Telèfon 010 (de dilluns a dijous, de 8.30 a 19 h, i divendres, de 8.30 a 15 h)

PREUS. PISCINES MUNICIPALS

TIPUS DE CURSET	EDATS	PREUS
Preinfantil	De 3 a 5 anys	39,93 €
Infantil	De 6 a 9 anys i de 10 a 15 anys	
Gent gran	A partir de 65 anys	
Adults	De 16 a 64 anys	47,94 €

L'usuari ha de tenir l'edat corresponent en el moment de començar el curs respectiu, o complir els anys el mes de juliol.



CURSETS DE NATACIÓ A LES PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA

Els cursos de aquesta piscina els gestiona la UFEC

DEL 4 AL 29 DE JULIOL, DE DILLUNS A DIVENDRES

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL NATACIÓ	OFERTA PLACES
PISCINA MUNICIPAL JOAN SERRA	Preinfantil	3 a 5	1001	11.30 a 12.15 h	1	6
			1002	11.30 a 12.15 h	1	6
	Infantil	6 a 10	1101	11.30 a 12.15 h	1	12

DATES I HORARIS PRE-INSCRIPCIÓ

Lliurament de números: 6 i 7 de juny, de 9.30 a 13.30 h i de 17.30 a 20.30 h.

Sorteig: 8 de juny, a les 10 h.

Publicació de llistes definitives: 8 de juny, a les 17 h.

Inscripcions: 9 i 10 de juny, de 9.30 a 13.30 h i de 17.30 a 20.30 h.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

Dades de l'alumne (nom i cognoms, data naixement, adreça, telèfon...) i fotocòpia de la targeta sanitària de l'alumne.

PREU

39,93 €

PAGAMENT

En efectiu al moment de fer la inscripció.

CURSETS DE NATACIÓ AL CLUB NATACIÓ SABADELL

Els cursos d'aquesta piscina els gestiona el CNS

TIPUS DE CURSETS

NADONS	Introducció, ambientació i estimulació corporal en el medi aquàtic, adreçada a nadons de 6 a 24 mesos
JOVES	
Natació per a infants	Per a nens i nenes de 2 i 3 anys (4 anys si no han fet mai cursset)
Cursos d'ensenyament	Curs d'ensenyament per a nens i nenes de 4 a 10 anys
Cursos de perfeccionament	Perfeccionament per a nens i nenes de 4 a 10 anys que puguin nedar 25 metres sense ajuda
Cursos d'entrenament	Entrenament i perfeccionament per a joves d'11 a 16 anys que vulguin millorar el nivell físic i tècnic en natació i activitats aquàtiques en general
Cursos d'entrenament avançat (subjecte a prova de nivell)	Entrenaments d'1 h 30' enfocats a treure el màxim rendiment del nedador/a, on es combinen sessions d'estiraments, entrenaments en sec i competició

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Lloc de l'activitat: Instal·lacions del Club Natació Sabadell, c. dels Montcada, 2 i c. de Budapest, 1 (Can Llong)

Durada del cursset: Del 27 de juny al 29 de juliol, i de l'1 al 31 d'agost (tots els cursos són intensius, 5 sessions setmanals)

Obertura de la inscripció: Dimarts 10 de maig

Lloc de la inscripció: Secretaria del Club Natació, c. dels Montcada 2 i c. de Budapest, 1 (Can Llong)

Pagament: En efectiu en el moment de fer la inscripció.

Horari d'inscripció: De dilluns a divendres de 7.30 a 21.30 h, i dissabtes de 9.00 a 13.30 h

PREUS

OPCIONS	1 SESSIÓ/SET.	5 SESSIONS/SET.*
Nadons	32,04 €	-----
Infants	-----	158,20 €
Ensenyament perfeccionament i entrenament	-----	111,85 €

* Als mesos de juliol (del 27 de juny al 29 de juliol) i agost els cursos per a joves són intensius (5 sessions setmanals).

* El Club Natació Sabadell es reserva el dret de modificar els preus abans de començar l'activitat.

PARC RECREATIU LA BASSA

Període d'obertura: Del 17 de juny al 28 d'agost.

Horaris: Tots els dies, de 10 a 19.30 h.

PREUS

	Entrada individual		Abonament 5 visites individuals	Carnet Temporada individual	Abonament Familiar temporada
	Feiners	Ds., dg. i festius			
Més grans de 15 anys	4,25 € grups: 3,20 €	5,30 € grups: 4,00 €	17,80 €	52,00 €	113,00 €
De 6 a 15 anys jubilat i pensionistes	2,35 € grups: 1,75 €	3,15 € grups: 2,40 €	9,70 €	31,50 €	
Menors de 6 anys	Exempts				

- Les **visites concertades** amb antelació amb grups i/o escoles en nombre superior a **20 persones** tenen una **reducció del 25%** en el càlcul total del cost corresponent a les tarifes segons l'entrada individual.
- Tarifa pel lloguer **del material recreatiu**, de 0,60 €/hora.
- Recordem que segons la normativa vigent els **menors de 14 anys** hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta.

PISCINES MUNICIPALS DE CAL MARCET, CA N'ORIAN, OLÍMPIA I CAMPOAMOR

Període d'obertura: Del 17 de juny al 5 de setembre.

Horaris: Feiners, d'11 a 19.30 h.

Dissabtes, diumenges i festius de 10 a 19.30 h.

PREUS

	Entrada individual		Abonament 5 visites individuals	Carnet Temporada individual	Abonament Familiar temporada
	Feiners	Ds., dg. i festius			
Més grans de 15 anys	3,15 € grups: 2,35 €	4,25 € grups: 3,20 €	9,60 €	35,00 €	69,00 €
De 6 a 15 anys jubilat i pensionistes	1,95 € grups: 1,40 €	2,25 € grups: 1,70 €	5,30 €	17,60 €	
Menors de 6 anys	Exempts				

- Les **visites concertades** amb antelació amb grups i/o escoles en nombre superior a **20 persones** tenen una **reducció del 25%** en el còmput total del cost corresponent a les tarifes segons l'entrada individual.
- Recordem que segons la normativa vigent els **menors de 14 anys** hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta.



Organització:



Entitats col·laboradores:



*Associació
Esportiva
Can Deu*



PISCINES MUNICIPALS
JOAN SERRA



Fundació Club Natació Sabadell

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Esports



**Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport**