

EXCURSIONS DENATURA

Després de la gran acceptació que ha tingut el programa de passejades iniciat al març del 2005, les regidories de Serveis Socials i Esports de l'Ajuntament, en col·laboració amb la Unió Excursionista de Sabadell, iniciem un nou curs amb noves sortides i itineraris diferents.

Enguany el nombre de passejades augmenta a 26.

Les sortides es faran en dimarts, dimecres i dijous.

Hi ha 6 mesos en què es faran 3 passejades (gener, febrer, maig, juny, octubre i novembre) i 4 mesos en què es faran 2 passejades (març, abril, setembre i desembre). Als mesos de juliol i agost no es fa cap sortida.

Les excursions s'adrecen a totes les persones de més de 60 anys que vulguin participar en activitats al medi natural, amb itineraris assequibles a tothom qui pugui caminar un màxim de 3 hores a un ritme lent.

INFORMACIÓ GENERAL

- Grup mínim de 20 i màxim de 51 participants. En cas de no arribar al grup mínim, la sortida quedaria anul·lada.
- El preu de la inscripció és de 11 euros per sortida.
- El preu inclou: monitor i tècnics titulats en muntanya, material específic per a les activitats i transports.
- Es demana màxima puntualitat a les sortides per respecte als monitors i la resta del grup.
- Podeu fer qualsevol consulta trucant a la secretaria de la UES, on us posaran en contacte amb els tècnics responsables de les sortides.

EXCURSIONS DENATURA

PER A LA GENT GRAN DE SABADELL 2011

Organització:



Ajuntament
de Sabadell



Hi col·labora:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Esports



Diputació
Barcelona



Ajuntament
de Sabadell

➤ **Dimarts 18, dimecres 19 i dijous 20 de gener**
LA COSTA DAURADA

Itinerari vora mar per les platges d'Altafulla, Torredembarra, Creixell, Roda de Barà, Ermita de Barà i Roc de Sant Gaietà.

Recorregut d'11 km, amb un desnivell de 80 m.

➤ **Dimarts 15, dimecres 16 i dijous 17 de febrer**
LA COSTA BRAVA

Itinerari: el far de Sant Sebastià amb les restes del poblat ibèric de Sant Sebastià de la Guarda, Llafranc i Calella de Palafrugell per les platges de Canadell, Port Bó i el Golfet. Recorregut de 8 km, amb un desnivell de 180 m.

➤ **Dimarts 22 i dijous 24 de març**
EL TURÓ DEL GURUGÚ

"DEL GURUGÚ A CAN ROBERT AMB LA CASTELLASSA A VOL D'OCELL"

Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Itinerari: camí Moliner, sot de la Codoleda, turó del Gurugú, Plecs dels Llibres, cova d'en Capablanca i avenc de la Codoleda, camí de la Senyora, mirador de la Castellassa de can Torras, camí dels Monjos, can Pobla, sepultures de can Robert i can Robert.

Recorregut de 8 km, amb un desnivell de 260 m.

Excursió comentada i guiada per Òscar Masó Garcia, autor del llibre *La Castellassa de can Torras: història, tradició i llegenda*, que us delectarà amb explicacions sobre geologia, vegetació, llegenda, escaladors, bandolers, toponímia, arqueologia i amb anècdotes relacionades directament amb l'espectacular Castellassa de Can Torras.

➤ **Dimarts 12 i dijous 14 d'abril**
L'ESTANY D'IVARS I VILA-SANA

Espai natural recuperat i protegit de la comarca del Pla d'Urgell amb una gran diversitat biològica, on podrem observar una gran quantitat d'aus aquàtiques. És un lloc idoni per a la interpretació ambiental i per gaudir de la natura. Recorregut de 6 a 8 km, planers.

Es recomana portar prismàtics.

➤ **Dimarts 17, dimecres 18 i dijous 19 de maig**
RUTA DEL TREN DEL NICOLAU

La recuperació de la via del ferrocarril del Nicolau permet fer un agradable passeig entre l'ecomuseu de Sant Joan de l'Avellanet, Bagà, monestir de Sant Llorenç i Guardiola de Bergadà. Mereix especial atenció la passarel·la del Nicolau, obra enginyosa.

Recorregut de 9 km, amb un desnivell de 100 m.

➤ **Dimarts 14, dimecres 15 i dijous 16 de juny**
ELS RASOS DE PEGUERA

L'itinerari s'inicia a la creu del Cabrer a la cota 1.836 m, es passa pel poble abandonat de Peguera, la font de Cal Coix i Fumanya amb les petjades de dinosaures.

Recorregut de 9 km, amb un desnivell de 200 m.

➤ **Dimarts 20 i dijous 22 de setembre**
CERDANYA

Itinerari: Bellver de Cerdanya, amb visita al nucli antic, basses de Gallissà, mirador del Serrat de Gallissà, Santa Eugènia de Nerellà i l'anomenada Torre de Pisa de la Cerdanya, cal Manxot i Sant Martí dels Castells.

Recorregut de 10 km, amb un desnivell de 200 m.

➤ **Dimarts 18, dimecres 19 i dijous 20 d'octubre**
OLIUS I PANTÀ DE SANT PONÇ

Descoberta del Solsonès amb dos itineraris. El primer es de 5,5 km amb un desnivell de 100 m per Solsona, ermita de Sant Honorat, església i cripta de Sant Esteve d'Olius, notable exemplar del romànic llombard del s. XI i el cementiri d'Olius d'estil modernista, on cal destacar que algunes tombes estan excavades a la roca. El segon itinerari és un passeig planer pel pantà de Sant Ponç, de 4 km.

➤ **Dimarts 15, dimecres 16 i dijous 17 de novembre**
LA FONT MOIXINA I LA FAGEDA D'EN JORDÀ

La proposta són un parell d'itineraris pel Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. El primer per Olot i el parc Nou, Casa dels Volcans, font Moixina, font de la Deu, Creu del Triaf, riu Fluvià, font Sant Roc. I el segon itinerari és un passeig per la fageda d'en Jordà a la millor època de l'any pels colors i caiguda de fulles. Recorregut de 9 km, amb un desnivell de 100 m.

➤ **Dimarts 13 i dijous 15 de desembre**
COSTA DEL MARESME

Aquest itinerari és vora mar, amb inici a Canet de Mar, Caldes d'Estrac, Sant Vicenç de Montalt per finalitzar a Sant Andreu de Llavaneres.

Recorregut de 10 km, amb un desnivell de 50 m.

MÉS INFORMACIÓ:

- UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL

De dilluns a divendres, de 18.30 a 21.30 h

Tel. 93 725 87 12

- DEPARTAMENT DE SERVEIS SOCIALS DE L'AJUNTAMENT DE SABADELL

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h

Tel. 93 745 31 44

- DEPARTAMENT D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT DE SABADELL

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Tel. 93 745 34 03 / 93 745 31 50

INSCRIPCIONS:

- UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL

C. de la Salut, 14-16, baixos. Tel. 93 725 87 12

De dilluns a divendres, de 18.30 a 21.30 h

HORARIS:

- 8 h: SORTIDA DE SABADELL AMB AUTOCAR (des de la pl. de Catalunya, davant del Banc de Sabadell)

- entre les 16.30 i les 17.30 h: ARRIBADA A SABADELL

NOTA: En cas de mal temps, l'organització es reserva el dret de modificar el recorregut de la sortida. En algunes sortides es podrà dinar en restaurant. Consulteu-ho al moment de fer la inscripció.

ACTIVITATS:

Itineraris de natura

Visites a centres d'informació turística

EQUIPAMENT PERSONAL:

Necessari: roba esportiva còmoda i roba d'abric (a l'hivern) tipus folre polar, anorac, guants, gorra...; calçat apropiat per caminar (preferiblement botes que protegeixin els turmells), aigua, esmorzar i dinar.

Optatiu: impermeable, motxilla petita per portar-hi aigua i menjar, bastó d'excursionista.