

OBJECTIUS GENERALS

- ▶ Introduir a l'alumnat en el coneixement de la teràpia floral del Dr. Bach
- ▶ Adquirir una eina més d'auto-cura, que també podem aconsellar.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- ▶ Comprendre el concepte emocional des de la perspectiva floral i saber identificar el significat de cada un dels 38 remeis d'aquest sistema terapèutic.
- ▶ Ser capaç d'escollir els remeis que caldran per preparar una fórmula per a una situació emocional concreta en el continuum salt/malaltia.
- ▶ Poder preparar flascons de remeis florals.

CONTINGUT DE CONEIXEMENTS

- ▶ Breu història del Dr. Edward Bach i de com va crear aquesta teràpia.
- ▶ Filosofia subjacent en la teràpia floral del Dr. Bach, i la seva relació amb les teories infermeres.
- ▶ Com actuen els remeis florals.
- ▶ Els 7 grups florals i els 38 remeis de que consta aquest sistema floral. Identificació amb les emocions de les persones.
- ▶ Preparació original dels mateixos i preparació per utilitzar-los en la teràpia.

METODOLOGIA

- ▶ Classes teòriques i pràctiques.
- ▶ Passi de vídeo del centre Bach.
- ▶ Tal com s'aniran introduint els diferents remeis florals, s'aniran fent breus pràctiques per anar integrant els continguts.
- ▶ Discussió per grups i posada en comú....

AVALUACIÓ

- ▶ Auto-avaluació continuada durant les pràctiques al llarg del curs. Es treballarà en petits grups i després es contrastarà el coneixement de forma col·lectiva.

PRIMERA SESSIÓ

- ▶ Presentació del curs: continguts i dinàmica
- ▶ Comentar la bibliografia facilitada.
- ▶ Apunt biogràfic del doctor Edward Bach i passi de vídeo.
- ▶ Conèixer el "set floral" amb els 38 remeis i com s'utilitzarà durant el curs.
- ▶ Qui pot prendre els remeis florals i qui els pot aconsellar.
- ▶ Vies d'administració més freqüents.
- ▶ Paral·lelisme entre Infermeria i la filosofia del Dr. Bach.
- ▶ Preparació a partir de la TM.
- ▶ Quin tipus de teràpia i/o medicina és. Com actua.

SEGONA SESSIÓ

- ▶ Dubtes i comentaris del dia anterior (dinàmica habitual).
- ▶ Presentar esquema dels 7 grups de remeis del sistema floral.
- ▶ Grup 1: Pors.
- ▶ Grup 2: Incerteses.
- ▶ Grup 3: Manca d'interès.
- ▶ Grup 4: Soledat.

TERCERA SESSIÓ

- ▶ Dubtes i comentaris del dia anterior (dinàmica habitual).
- ▶ Grup 5: Sensibilitat a influències externes.
- ▶ Grup 6: Desànim i desalenament, desesperança.
- ▶ Grup 7: Preocupació excessiva pels demés.
- ▶ Rescue Remedy y Rescue Cream.
- ▶ Reflexions a partir d'algun text de Bach o altres.
- ▶ Es proposa als alumnes que comencin a observar les persones del seu voltant quotidià per identificar "caràcters" florals. Així com fer "auto-observació" per poder el proper i darrer dia de curs fer alguna pràctica.

QUARTA SESSIÓ

- ▶ Dubtes i comentaris del dia anterior (dinàmica habitual).
- ▶ Dia totalment pràctic.
- ▶ Pensarem, i reflexionarem per grups, algunes situacions personals habituals i símptomes emocionals, tot tractant de definir-los bé i trobar els remeis florals que puguin estar indicats per harmonitzar l'estat de la persona.
- ▶ Posarem en comú els diferents treballs de cada grup per fer discussió general i poder aprofitar totes les experiències.

PROFESSORA:

Montserrat Bayego

Infermera. Àmbit infantil, llevadora, fisioterapeuta i antropòloga

DIRIGIT:

A tots els professionals de Ciències de la Salut

DATES HORES I LLOC

6, 13, 20, 27 de març de 2012

De 16 a 19 hores

Seu de la Filial
Josep Renom, 17-21
08201 Sabadell

PREU

Socis de l'Acadèmia: 10 €
No socis: 50 €
(places limitades)

Filial del Vallès
Occidental



Curs de teràpia floral del Dr. Bach



INSCRIPCIONS

Josep Renom, 17-21 - Sabadell
Telèfon - 93 748 43 98
De dilluns a divendres de 10 a 14
Dimarts i dijous de 16 a 18
E-mail: vallesocci@academia.cat

**Organitzat per la Secció
d'Infermeria**

6, 13, 20, 27 de març de 2012