



Vacances Gent Gran

2 0 1 1

Ajuntament  de Sabadell



Un any més us fem arribar el Programa de Vacances per a la Gent Gran de Sabadell, on trobareu tota la informació sobre l'oferta del 2011.

El Programa de Vacances per a la gent gran es consolida com a oferta diversificada de viatges que busquen l'activitat cultural, la inclusió social i la promoció de l'envelliment actiu. L'oferta s'adapta a les necessitats de mobilitat i d'atenció de cada col·lectiu, incloent les estades en destinacions properes, amb activitats d'oci i descans. Enguany posem èmfasi especial en les estades a Catalunya, que fomenten el coneixement del país, i les estades de natura, i reduïm les destinacions més llunyanes, donant així prioritat a les economies més febles.

Aquest any especialment la prioritat de l'Ajuntament és oferir serveis a les persones, centrant els esforços en les polítiques socials.

La gent gran de la nostra ciutat és un col·lectiu cada vegada més divers, amb realitats diferents i necessitats també diferents segons el cycle vital. El perfil de gent gran dependent necessita que es cobreixin les seves necessitats amb els diferents recursos dels serveis d'atenció domiciliària (atenció a la llar, teleassistència, ajuts tècnics, etc.) i tots els serveis adaptats que milloren la seva qualitat de vida (transport públic bonificat, eliminació de barreres arquitectòniques...).

Per a la gent gran activa es proposen activitats que permetin aconseguir un benestar físic, psíquic i social al llarg de tota la vida: activitats de manteniment físic, de cura i salut, formatives, intergeneracionals, de voluntariat, cultural i d'oci.

Esperem que gaudiu de les vostres vacances, que us permetran conèixer nous indrets, aprendre gaudint de la cultura i l'art, i aprofitar els moments compartits amb les noves amistats.

Maria Ramoneda i Roma
Rigidora de Serveis Socials

Manuel Bustos
Alcalde de Sabadell

Índex

CIRCUITS

Catalunya, terra per descobrir	4
Costes amb encant	8
Turisme de natura	11
Rutes amb història	14
Circuit europeu	16

VACANCES ADAPTADES

Grup de mobilitat reduïda	17
Estades Cuidem	17

CRITERIS D'INSCRIPCIÓ

18

CONDICIONS GENERALS DEL PROGRAMA

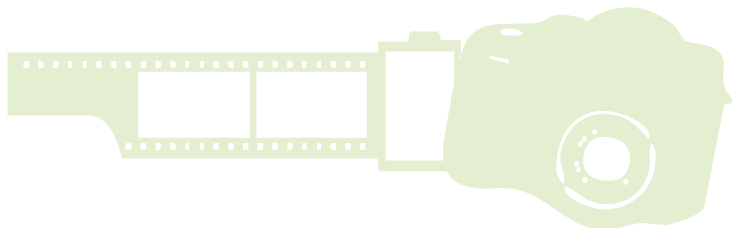
22

Catalunya, terra per descobrir

- > *Per a persones que no poden o no volen fer gaires hores de viatge amb autocar.*
- > *Que volen gaudir d'uns dies de lleure, comoditats i descans*
- > *Que s'estimen la muntanya i la platja i gaudeixen del paisatge i de l'entorn.*



Catalunya, terra per descobrir



ESTADES A L'ALT EMPORDÀ



Hotel San Marc
(**Roses**)

7 dies/ 6 nits. Juny,
setembre

3 hores de viatge
(incloses les
parades)

**Excursions i
sortides:** Figueres ,
Castell d'Aro, entre
d'altres.

LA TOSCANA CATALANA



Hotel Sant Marc
(**Roses**)

6 dies/ 5 nits. Maig

3 hores de viatge
(incloses les
parades)

**Excursions i
sortides:** Perpinyà,
Besalú, Cadaqués,
entre d'altres.



ESTADES DE DESCANS A LA COSTA DAURADA



Hotel Sol Costa
Daurada (**Salou**)

6 dies/ 5 nits. Abril,
maig, setembre

2 hores de viatge
(incloses les
parades)

Excursions i sortides:

Reus, el Castell
d'Escornalbou,
entre d'altres.

RUTA DELS CASTELLS, VI OLI PER LLEIDA



Hotel Sansi Park
(**Lleida**)

6 dies/ 5 nits. Juny,
setembre

3 hores de viatge
(incloses les
parades)

Excursions i

sortides: Tàrrrega,
Guissona, Cervera,
entre d'altres.

TERRA DE COMTES I ABATS



Hotel Camprodon
(**Camprodon**)

6 dies/ 5 nits. Juny,
juliol, setembre

3 hores de viatge
(incloses les parades)

Excursions i sortides:

Camprodon,
Ribes de Freser,
Campdevàrol, entre
d'altres.



RELAX I DESCANS A L'AMETLLA DE MAR



Hotel Ametlla de
Mar (**l'Ametlla
de Mar, Costa
Daurada**)

6 dies/ 5 nits. Abril,
maig

2 hores de viatge

**Excursions i
sortides:** Tarragona,
parc eòlic, delta de
l'Ebre, entre d'altres.

RUTA DEL ROMÀNIC



Hotel Vilagarós
(**Garòs**)

6 dies/ 5 nits.
Maig, juny, juliol,
setembre

6 hores de viatge
(incloses les
parades)

**Excursions i
sortides:** Les,
Salardú, entre
d'altres.

RUTES A PEU PER CATALUNYA



(**Pirineu Català**)

Estada de 6 dies i
5 nits al juliol que
inclou excursions
i sortides a peu.

Adreçades a totes les
persones interessades
a caminar i gaudir del
medi natural, amb
itineraris assequibles
d'un màxim de 3
hores (10 km) a un
ritme lent.

Costes amb encant

> Estades concebudes especialment per descansar, gaudir del sol i del lleure.





CADIS



Hotel Playa Ballena
(**Rota**)

7 dies/ 6 nits.

Abril, maig, juny,
setembre, octubre

Excursions i

sortides: Sanlúcar
de Barrameda,
Jerez de la Frontera,
ruta de los Pueblos
Blancos, entre
d'altres.

TENERIFE, ILLA MERAVELLOSA



Hotel Esmeralda
(**Adeje**)

7 dies/ 6 nits. Abril,
maig, juny, octubre

Excursions i

sortides: les
Cañadas del Teide,
Puerto de la Cruz,
Santa Cruz de
Tenerife, entre
d'altres.



MÀLAGA I LA COSTA DEL SOL



Hotel Playa Bonita
(**Benalmadena**)

7 dies/ 6 nits. Maig,
setembre

16 hores de viatge
(incloses les
parades)

Excursions i sortides:

Antequera,
Marbella,
Fuengirola, entre
d'altres.

COSTA D'ALMERIA



Hotel Portomagno
(**Aguadulce**)

7 dies/ 6 nits. maig,
juny, setembre

15 hores de viatge
(incloses les
parades)

**Excursions i
sortides:** Roquetas
de Mar, Mojacar,
les Alpujarras
Almerienses, entre
d'altres.



Turisme de natura

- > Turisme de natura amb rutes per paisatges pintorescos. Adreçat a persones a qui agradi caminar i es trobin en bones condicions físiques.*
- > Que cerquin silenci, tranquil·litat i natura.*
- > Hotels familiars.*





ASTÚRIES



Hotel Cristina
(Noreña)

7 dies/ 6 nits. Abril,
maig, juny, juliol

13 hores d'autocar
(incloses les
parades)

**Excursions i
sortides:** Gijón,
Oviedo, Cangas de
Onís, entre d'altres.



JAÉN, SERRA DE CAZORLA



Hotel Sierra de Cazorla (**La Iruela, Jaén**)

6 dies / 5 nits.
Maig, juny, juliol,
setembre, octubre

11 hores de viatge
(incloses les
parades)

Excursions i sortides: Úbeda, Jaén, Iznatoraf, entre d'altres.

NAVARRA



Hotel Xabier

6 dies / 5 nits. Maig,
juliol, setembre,
octubre

7 hores de viatge
(incloses les
parades)

Excursions i sortides: Pamplona, Señorío de Bértiz, Roncesvalles, entre d'altres.

EXTREMADURA, VALLE DEL JERTE

Hotel Balneario Valle del Jerte



6 dies / 5 nits. Abril,
maig, juny, juliol,
octubre

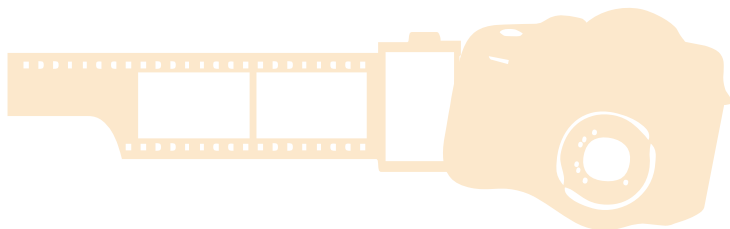
Excursions i sortides: Plasencia, Trujillo, entre d'altres. Tractaments termals inclosos.

Rutes amb història

> Viatges culturals per conèixer la història, l'art i les tradicions de les destinacions que es visiten

> Adreçats a les persones interessades especialment a visitar museus, monuments, caminar molt... i que es trobin en bones condicions físiques.





CASTELLA LA DEL NORD



Hotel Corona de
Castilla (**Burgos**)

6 dies/ 5 nits. Abril,
maig, juny, juliol,
setembre

7 hores de viatge
(incloses les parades)

**Excursions i
sortides:** Palència,
Covarrubias, Santo
Domingo de Silos,
entre d'altres.

LA RIQUESA DE L'ÀNDALUS



Hotel Fuente Las
Piedras (**Cabra**)

6 dies/ 5 nits. Maig,
juliol, octubre

16 hores de viatge
(incloses les
parades)

**Excursions i
sortides:** Granada,
Còrdova, Priego
de Córdoba, entre
d'altres.

Circuit europeu

> *Estada concebuda especialment per acostar-nos al paisatge i la història d'aquesta ciutat patrimoni de la humanitat.*



PRAGA



Hotel Clarion
Prague City (**Praga**)

6 dies/ 5 nits Abril,
maig, juny, juliol,
setembre

Excursions i sortides: Karlovy Vari, Kutna Hora, entre d'altres.

Capital de la República Txeca. La seva arquitectura barroca i romàntica li han valgut la declaració per la UNESCO com a ciutat patrimoni de la humanitat.

Vacances adaptades

> **Per a més informació:**

Departament de Serveis Socials

Tel. 93 745 31 44



GRUP DE MOBILITAT REDUÏDA A

Hotel adaptat, amb habitacions adaptades segons disponibilitat.

Octubre

ESTADES CUIDEM

Estades de lleure i aprenentatge per a persones amb malalties neurològiques i els seus familiars.

A qui van adreçades?

- A les persones que tenen 60 anys i que són jubilades o pensionistes (nascudes l'any 1951)
- A les persones que tenen 65 anys o més
- Han d'estar empadronades a Sabadell
- Poden anar acompanyades del cònjuge o parella, encara que no siguin més grans de 60 anys, sempre que estiguin empadronades al mateix domicili
- S'admet un acompanyant quan es tracti d'un fill o filla discapacitat amb grau de disminució igual o superior al 45%, que caldrà acreditar aportant el certificat de discapacitat

INSCRIPCIONS

Inscripcions del 15 de febrer a l'1 de març

Les places no s'adjudiquen segons l'ordre d'inscripció.

Documentació per a la inscripció i adjudicacions

DOCUMENTACIÓ DEL TITULAR I DE L'ACOMPANYANT

- Document Nacional d'Identitat (DNI)
- Acreditació d'ingressos:
 - > Original de la notificació de la pensió del 2011 del titular i de l'acompanyant i/o nòmina si encara treballa
 - > Autorització del titular i de l'acompanyant a l'Ajuntament de Sabadell per consultar les dades personals de renda a l'Agència Tributària (se'n facilitarà l'imprès abans o en el moment de la inscripció).
 - > En cas de ser major de 65 anys i no percebre cap pensió, certificat de l'INSS.

FILLS DISCAPACITATS

- > Certificat de discapacitat

ADJUDICACIONS

Del 16 al 25 de març

En el moment de l'adjudicació cal portar una fotocòpia del número de compte corrent o d'estalvi on es vulgui que s'efectuï el cobrament de la quota. Les places s'adjudiquen segons criteri de renda i destinació escollida.

Bonificacions

- S'estableix una bonificació del 50% sobre la quota per a totes les destinacions i programa CUIDEM
- El suplement per habitació individual no es bonifica
- En poden ser beneficiàries les persones amb ingressos inferiors o iguals a l'indicador de Renda de Suficiència de Catalunya vigent (el passat any 2010 va ser de: 569,12 euros). En el cas de parelles i matrimonis, es tindrà en compte les rendes obtingudes pels dos membres per al càlcul dels ingressos
- Un cop acceptada la plaça i abans de fer el viatge, se'n pot sol·licitar la bonificació. Cal presentar una instància a les oficines del SAC i adjuntar-hi la documentació següent:
 - > Certificat de convivència amb data actual (es farà al moment a la mateixa oficina)
 - > Fotocòpia de la notificació de pensió de la Seguretat Social del sol·licitant i de la parella de l'any 2011

Lloc d'inscripcions i adjudicacions

DESPATX LLUCH

C. de la Indústria, 10
De dilluns a dijous de 8.30 a 19 h.
Divendres, de 8.30 a 15 h

OFICINA NORD, Ca n'Oriac

C. d'Arousa, 2

OFICINA SUD, la Creu de Barberà

Pl. de Castelao, 1

OFICINA EST, Torre-romeu

C. del Francolí, 11

OFICINA OEST, Can Rull

C. de Sant Isidor, 51

De dilluns a divendres, de 9 a 13 h
Dimarts i dijous, també de 16 a 19 h

() Algunes oficines donen
número i hora per a les
inscripcions*

REGISTRE AUXILIAR DE SANT OLEGUER

C. de Sol i Padrís, 93

MERCAT DELS MERINALS

C. d'Irlanda, 2
De dilluns a divendres de 9 a 13 h

Atenció telefònica del 010.
O al 93 745 31 10 des de fora
de Sabadell o des de mòbil.
De dilluns a dijous, de 8.30 a
19 h, divendres de 8.30 a 15 h.
Atenció per Internet:
www.sabadell.cat

Condicions generals del programa

- Estades de 7 dies/ 6 nits o de 6 dies / 5 nits en règim de pensió completa
- Inclouen trasllats des de Sabadell amb autocar
- En cas de circuits amb avió, inclouen trasllats des de Sabadell amb autocar fins a l'aeroport, avió i trasllat de l'aeroport a l'hotel
- Excursions i visites
- Acompanyament de monitors i guies



Condicions generals del programa

Quotes

- Destinacions a Catalunya

299 euros

- Destinacions a la península amb autocar

342 euros

- Destinacions amb avió

595 euros

* Suplement per habitació individual: 17 euros per nit (segons disponibilitat de l'hotel)

Les fotos de la portada són les guanyadores del concurs de fotografia de les Vacances per a la Gent Gran de l'edició 2010.

Totes les fotografies que il·lustren aquestes pàgines són de persones que han participat en les diferents edicions del concurs de fotografia del programa de Vacances per a la Gent Gran. Moltes gràcies!

LA INFORMACIÓ SOBRE HOTELS I EXCURSIONS POT ESTAR SUBJECTE A VARIACIONS PER RAONS ALIENES A L'ORGANITZACIÓ.