

apunts del

# voluntariat

novembre - desembre 09

57

editorial

Partim del convenciment que el treball lliure i solidari que molts ciutadans i entitats realitzen en benefici de la comunitat és un element d'inclusió i de cohesió social de primer ordre i un indicador de la salut democràtica de la nostra ciutat.

Després de més de 10 anys d'experiència, avui podem celebrar que el servei municipal del Punt del Voluntariat de Sabadell s'ha consolidat com a referent en la promoció del voluntariat i s'ha convertit en el lloc de trobada de voluntaris i entitats de la nostra ciutat

Creiem que ara és el moment de fer un pas més enllà, un salt qualitatiu per convertir l'acció voluntària i l'associacionisme en una clara aposta de futur de Sabadell que ens ajudi a fer front als reptes que tenim per endavant.

Sabadell Suma és un projecte de promoció del voluntariat que sorgeix a partir d'un procés de diàleg amb les entitats de la ciutat i que busca respondre a les seves necessitats i demandes actuals, alhora que vol convertir-se en una plataforma per atraure noves persones interessades en participar en projectes de voluntariat.

Els objectius de Sabadell Suma es centren en coordinar i sumar esforços entre les entitats i l'Ajuntament de Sabadell en la promoció del voluntariat, donant visibilitat i reconeixement social a l'acció voluntària com a expressió de ciutadania activa i aportant instruments i recursos formatius per millorar els coneixements i aptituds dels voluntaris i les seves entitats.

xarxa sabadell

La XARXA SABADELL està inspirada en els bancs de temps i és planteja com un xarxa d'intercanvi de materials, idees, coneixements, habilitats, experiències... Les possibilitats d'intercanvis són infinites i es deixa a la imaginació de cadascú. El que no trobem a la Xarxa Sabadell són serveis personals ni domèstics.

Recordeu que podeu gaudir dels intercanvis tan sols oferint un altre coneixement o habilitat a canvi. També podeu visitar el blog de la Xarxa: <http://xarxasbd.blogspot.com>.

Podreu veure les ofertes i demandes actualitzades, algunes webs de referència, i conèixer una mica més què és Xarxa Sabadell

A la xarxa d'intercanvi els diners no troben canvi!

Banc de temps  
**XARXA**  
**SABADELL**



## INTERCANVIS PER PARELLES

- Iniciació a la informàtica
- Conversa en portuguès i francès
- Elaboració de braçalets
- Elaboració de web

## INTERCANVIS GRUPALS

- Dansa del ventre
- Escriptura
- Gimnàstica creativa
- Dibuix i pintura

punt del voluntariat



## recursos

**PROYECTO SOLIDUS:** Dissenyadors gràfics voluntaris. El projecte SOLIDUS col·labora amb les entitats a fer el disseny gràfic de materials de difusió: logotips, expositors, cartells, díptics... Per a més informació: <http://proyectosolidus.org>

## el voluntariat es mou

El Centre Sòciosanitari Albada té la funció de donar una assistència integral, personalitzada i de qualitat, a les persones en situació de dependència o falta d'autonomia greu, sigui física, psíquica i/o sensorial.

L'objectiu bàsic del nostre programa de voluntariat és el de disposar d'un marc teòric que permeti i faciliti el desenvolupament de l'acció del voluntariat a l'Albada, a la vegada que ordeni els sistemes de coordinació, captació, selecció, motivació, avaluació i formació.

El nostre programa s'estructura en projectes independents i que sempre van en funció de les necessitats identificades pels diferents equips assistencials.

### PROJECTES

- Acompanyament
- Suport als àpats (ajudar a donar menjars)
- Sortides
- Recolzament a les activitats terapèutiques

La tasca voluntària va encaminada a potenciar les capacitats de les persones ateses, salvaguardant la seva dignitat personal, reafirmant i potenciant les seves relacions socials.

Una vegada el voluntari decideixi en quin projecte vol col·laborar, rep tota la informació necessària per a dur a terme la seva tasca.

Esperem que us animeu a visitar-nos!

## formació a sabadell per entitats i voluntariat

Seminari: "Bones pràctiques en la gestió del voluntariat" a càrrec de l'Observatori del Tercer Sector adreçat a coordinadors de voluntariat i dirigents associatius. El dimarts 17 de novembre de 17'30-20'30h al Casal Pere Quart. Prèvia inscripció al PUNT.

## agenda

- Celebració del **Dia Internacional del Voluntariat** amb un lliurament de Guardons Reconeixement Ciutadà al Voluntariat el dimarts 15 de desembre a les 19h. a la Fira Sabadell.
- El 12 i 13 de desembre SOM-HI organitza una **parada solidària** (davant de la Puríssima) on es poden comprar objectes de 1 a 5 euros. Ajudaràs a un projecte solidari, al medi ambient i a la teva butxaca!! (ideal per al regal de l'amic imaginari) <http://somhivoluntaris.blogspot.com>
- El 19 i 20 de desembre la PROTECTORA d'ANIMALS DE SABADELL farà com cada any el seu "**Mercat de les Puces**" on pots trobar objectes de 2a. mà a molt bon preu. Més info: [www.protectorasabadell.com](http://www.protectorasabadell.com)

## crides de voluntariat

**CASAL EMPRIUS DE SABADELL:** busca voluntaris que vulguin preparar alguna actuació per captar diners per la MARATO TV3. Les actuacions es realitzaran el diumenge 13 de desembre.

**ADENC:** busca voluntaris per participar en un projecte de recuperació del Riu Ripoll

**TEB LLEURE:** busca voluntaris per donar suport al seu grup de sortides de cap de setmana



Ajuntament  
de Sabadell

Tota la informació ampliada la trobareu al SERVEI MUNICIPAL PUNT DEL VOLUNTARIAT  
Tel.93 717 23 92 - c/e: [puntvoluntariat@terra.es](mailto:puntvoluntariat@terra.es)  
blog: <http://puntvoluntariatsabadell.blogspot.com/>

**cactus disseny**  
 [www.cactus-disseny.com](http://www.cactus-disseny.com)  
93 723 73 39

*cactus dissenya aquest full  
informatiu de forma solidària*