

ACTA DE LA SESSIÓ DEL PLE EXTRAORDINARI DEL CONSELL DEL DISTRICTE 6 DE L'AJUNTAMENT DE SABADELL

Identificació de la sessió

Núm. de la sessió: 18/2014

Caràcter: extraordinari

Data: 22 de setembre de 2014

Horari: 19.00 h a 20.30 h

Lloc: Dependències de Salut Mental (carrer de Leonardo da Vinci, 81)

Assistents

Anna Carrasco Serrano, presidenta
Antonia García Ecija, vocal del PSC
Jesús Lafuente Gutiérrez, vocal del PSC
Juan Egea Zaguirre, vocal de l'AV Campoamor
Juan López Muñoz, vocal de l'AV de la Creu de Barberà
Lucía Aparicio Herranz, vocal de l'AV d'Espronceda
Andrés Montávez Gómez, vocal de les entitats culturals
Joan Gasull i Embid, vocal de les entitats juvenils
Elisabeth Pineda García, secretària delegada

Altres assistents:

Anna Maria Montseny, Presidenta de Sabadell Salut Mental
Anna Lasala, Directora del Complex Gent Gran
Montserrat Cuesta, coordinadora del programa d'atenció a les famílies
Yolanda Abellán, coordinadora del Grup Social La Xamba
Núria Oliva Viles, tècnica de territori del Districte
Públic assistent

Absents

Luis Rosal Martínez, vocal del PP
Roberto Abril Antón, vocal del PSC
Conxita Membrives Gabaldá, vocal de l'AV de les Termes.
Josep Guàrdia Anglès, vocal de les entitats de gent gran
Alejandro Vallet Baena, vocal de les entitats juvenils
Moisés Morales Ruiz, vocal de les entitats educatives
Mohamed Eddabouzi, vocal de les entitats del grup *altres entitats*
José Luís González Jiménez, vocal dels centres d'ensenyament
Sagrario Quiñones Ruiz, vocal dels centres d'atenció primària
Raquel Alcaide Lozano, representant de CIU (5%)

Excusen l'absència:

Lluís Monge Presencia, vocal regidor de la llista més votada de la ciutat
 Victor Motos Martín, vocal del PSC
 Susana Ruiz Espinosa, vocal de les entitats esportives
 Gabriela Jiménez Alvarez, vocal de les entitats de comerciants

Ordre del dia

1. Presentació dels serveis de Salut Mental Sabadell.

Atès que no es tracta d'una sessió ordinària del Consell de Districte i no s'ha d'aprovar cap acta, tot i no haver el quòrum de constitució que estableix l'article 12 del Reglament municipal dels consells de districte de 30 d'abril de 1997, la presidenta, la Sra. Anna Carrasco, declara oberta la sessió.

Desenvolupament de la sessió

1. Presentació dels serveis de Salut Mental Sabadell

La Sra. Anna Carrasco dóna la benvinguda a tots els assistents i presenta la Sra. Anna Maria Montseny, presidenta de Salut Mental Sabadell, que explicarà la tasca que duu a terme l'entitat.

La Sra. Anna Maria Montseny exposa que l'entitat es va crear fa vint anys fruit de les inquietuds de familiars de persones amb trastorns mentals. Posteriorment, fa deu anys es va crear el Cub Social La Xamba, destinat a ser un lloc de reunió i d'interacció social per persones amb trastorns mentals.

La Sra. Anna Maria Montseny explica que generalment les malalties mentals són desconegudes i per això provoquen por. L'objectiu de l'entitat és normalitzar al màxim la persona que té un trastorn mental, per exemple mitjançant d'activitats com la pintura. Afegeix que Salut Mental Sabadell és una entitat ciutadana, amb esperit de col·laboració i considera que les noves instal·lacions afavoreixen aquesta voluntat d'integració. A les noves dependències disposen de quatre habitatges independents, on els usuaris viuen de manera absolutament autònoma supervisats pels professionals de l'entitat. La Sra. Anna Maria Montseny presenta dos membres de l'entitat que són alhora familiars de persones que pateixen un trastorn mental.

(19:05 Arriba el Sr. Juan López)

Un dels membres de l'entitat explica que té un fill amb una malaltia mental i que en els anys vuitanta aquest era un tema desconegut i la família estava completament desinformada. Després d'un llarg període de visites a diferents professionals finalment va arribar el diagnòstic: un trastorn límit de personalitat. Aquest només va ser l'inici d'un llarg procés en el qual la família va buscar contactes per entendre, acceptar i afrontar la situació. Afegeix que no ha estat un camí fàcil perquè a més, cal enfrontar-se amb el malalt que sovint no ho accepta i ho viu com un atac i pensa que el volen perjudicar.

Un altre membre de l'entitat exposa que un dia el seu germà, una persona aparentment normal, va tenir un accident de trànsit greu i posteriorment es va destapar una malaltia mental que segurament ja era latent: l'esquizofrènia. Aquest fet la va dur a conèixer l'entitat, que en aquell moment era molt incipient. Explica les dificultats d'enfrontar-se amb un familiar que no reconeix la malaltia i que no accepta la medicació. Afirmar que a l'inici, la seva vinculació amb l'entitat era a través del pagament de la quota. Posteriorment, en el marc dels estudis acadèmics, va realitzar les pràctiques a l'entitat, va conèixer el club social i s'hi va anar integrant. Explica que l'esquizofrènia té una fase d'estabilització a partir dels 40 anys i que en aquests moments el seu familiar accepta la medicació.

Respecte a la nova ubicació de les dependències de Salut Mental, afirma que les instal·lacions antigues, tot i que han estat de gran utilitat durant molts anys, eren uns espais inadequats i de difícil accés. L'opció de les noves instal·lacions és un gran canvi, no només respecte als espais, la llum, les instal·lacions sinó perquè per la situació afavoreix la relació amb el veïnat, un fet essencial per normalitzar les malalties mentals.

La Sra. Anna Carrasco reitera que l'objectiu de cedir el local a l'entitat tant al barri com a l'edifici era la recerca de la integració. Es buscava cohesionar el col·lectiu de gent gran, les associacions de veïns i l'entitat de salut mental generant la normalització. Afegeix que coneix el tema per casos propers i que si ja és un fet difícil d'assimilar per la família s'agreuja per la manca de suport social.

Un membre de l'entitat, explica que la majoria de membres de l'entitat ho són perquè tenen un cas proper de malaltia mental. En aquest sentit, agraeix la tasca de la presidenta de l'entitat perquè no té la problemàtica a casa, de manera que és un puntal quan la resta de membres deguts a visites mèdiques, ingressos en centres hospitalaris i altres situacions derivades de la malaltia els hi dificulten la participació en l'entitat.

La Sra. Anna Maria Montseny explica que ella sempre ha estat vinculada amb entitats, tant en l'àmbit personal com professional.

Un altre membre de l'entitat explica que té un trastorn mental reconegut i que la seva vida està normalitzada. En el seu cas, va ser diagnosticat quan tenia 17 anys i va passar per diversos ingressos fins que va intentar acceptar i normalitzar la seva vida, buscant una feina, parella i fent voluntariat a l'entitat de Salut Mental, de la qual la seva mare ja era sòcia des de feia anys. Exposar que ell sempre ha estat una persona amb ganes d'integrar-se, però que és una batalla difícil perquè la medicació a vegades produeix l'efecte contrari de voler restar a l'habitació i aïllar-se. En aquest sentit, valora que el *coaching* facilita eines per poder desenvolupar-se en la vida real. Afegeix que aquestes eines són vàlides per tot i que encara cal treballar el tema de l'estigma social.

La Sra. Anna Carrasco li pregunta si considera que l'entitat ajuda la persona a reconèixer i acceptar la malaltia.

La resposta és que l'associació pot ajudar, però que hi ha un camí personal que ha de fer un mateix.

La Sra. Anna Maria Montseny i altres membres de l'entitat coincideixen en el fet que cal trobar l'equilibri entre l'acceptació i fer activitats normalitzades.

Un dels membres de l'entitat afegeix que la medicina ha canviat molt, però de vegades un es troba que ha d'afrontar el problema a la família amb situacions d'ingrés involuntari per exemple i per altra banda l'estigma social, qualsevol contribució per eliminar l'estigma ajuda.

La Sra. Anna Carrasco afirma que encara hi ha persones amb una mentalitat molt retrògrada, però que cal treballar per normalitzar la malaltia mental.

Un dels membres de l'entitat afirma que fa falta molta informació i que aquesta ajuda molt a la família.

La Sra. Anna Maria Montseny presenta la Sra. Montserrat Cuesta, que és la coordinadora del programa d'atenció a les famílies.

La senyora Montserrat Cuesta explica que el programa d'atenció a les famílies té l'objectiu de promoure les capacitats del malalt i la família. Aquest programa de suport a la família està basat en tres vessants:

- La vessant psicosocial. La conforma el servei d'atenció a les famílies de caire més genèric, inclou tasques de suport puntual, d'assessorament, d'orientació i de derivació entre altres.
- La vessant pedagògica. La conforma el servei d'acompanyament integral que inclou tasques de desenvolupament de recursos, d'habilitats socials, ensenyar a tenir cura d'un mateix, millorar la comunicació, entre altres.
- La vessant terapèutica. La conforma l'atenció psicològica pròpiament per problemes personals, relacionals i/o situacions d'estrès. També hi ha un grup d'ajuda mútua per familiars, entès com un espai de creixement personal, un lloc de respir i un espai per compartir experiències. En aquest àmbit el grup de persones amb trastorns mentals desenvolupen les pròpies capacitats (autogestió, eliminar estigmes).

(19:40 Marxa el Sr. Diego Granero)

La Sra. Anna Maria Montseny presenta la Sra. Yolanda Abellán, que és coordinadora del Club Social La Xamba.

La Sra. Yolanda Abellán explica que el programa el Club social treballa en dos àmbits:

- Atenció a la persona amb una malaltia mental.
- Intervenció dins de la comunitat.

En definitiva, l'objectiu d'aquest Club és permetre que persones externes puguin contactar amb les persones amb malalties mentals de manera que es contribueixi a trencar estereotips i es sensibilitzi a la comunitat perquè els aculli millor.

La Sra. Anna Maria Montseny intervé en aquest sentit per fer referència a la taula de ping-pong que hi ha a la sala, explicant que no és només un espai de joc, sinó que els socis que l'utilitzen juguen al Club Falcons.

La Sra. Yolanda Abellán explica que molts malalts mentals no s'identifiquen amb la resta i per això no volen formar part del club; aquest fet també s'entén des de la tipologia, ja que a l'entitat hi ha socis amb malalties molt cronificades i socis molt joves i en aquest sentit l'adequació de l'espai també ajuda. En definitiva, es busca millorar i retornar a la comunitat les persones afectades d'una malaltia mental de manera que no requereixen anar al Club Social. Es fan activitats dins i fora del club, des de tallers, activitats grupals i activitats a l'exterior per tal que no es tanquin en ells mateixos. El seu màxim interès és obrir l'entitat i compartir les activitats perquè això beneficia al conjunt de la comunitat.

El Dr. Vilà, del públic assistent, com a metge de família, hi intervé per opinar que sempre hi ha hagut distància entre els serveis socials i l'assistència primària i que s'hauria de treballar conjuntament. Afegeix que en el seu centre estan participant en un programa públic i podrien contactar amb les diferents entitats per aprofitar els serveis que hi ha al barri buscant el benefici per tots. Des de la seva visió, cal incidir en la prevenció, alleugerint els patiments de les persones es pot millorar la salut mental i no arribar al trastorn mental. En aquest sentit constata que calen grups psicoeducatius, una major motivació dels professionals sanitaris i un major acostament amb les entitats.

La Sra. Montserrat Cuesta coincideix que fins ara Salut Mental s'ha relacionat molt amb els Serveis Socials i amb l'Hospital Taulí, però no s'ha treballat a Salut.

El Dr. Vilà afegeix que ell parteix d'una visió psico-social-bio, que no estigmatitza, ni medicalitza i des de la qual a vegades cal prescriure recolzament social.

La Sra. Anna Lasala, directora del Complex Gent Gran, que es troba integrat al mateix edifici, explica que hi ha 151 persones vivint en el complex residencial i que des del principi la col·laboració amb l'entitat ha estat molt bona.

La Sra. Anna Maria Montseny explica que com a entitat ja fa temps que treballen en xarxa. Afegeix que no serien on són si no ho haguessin fet així. Exposa l'exemple dels 4 pisos que tenen a les instal·lacions del complex; els hi tenen perquè en un moment determinat VIMUSA va entendre molt bé la necessitat de les persones amb una malaltia mental.

La Sra. Anna Lasala explica que per la seva organització estableixen una estructura de delegats de planta, que transmeten les seves inquietuds i així es poden gestionar millor. Fa un any, quan es va dir que una part dels pisos els ocuparien persones amb trastorn mental van sortir reticències i s'han anat treballant fins a normalitzar la situació. A vegades a través d'establir vincles comprensibles com per exemple que tots tenen malalties i tots es tracten per estar millor.

La Sra. Yolanda Abellán explica que quan es va finalitzar el curs van fer una festa i la van voler compartir amb els veïns i es van sorprendre molt quan al final van venir entre 80-90 veïns per conèixer-los i valoren molt positivament l'experiència per ambdós col·lectius.

La Sra. Anna Maria Montseny afegeix que a finals de maig van fer un sopar de germanor a la plaça per celebrar el primer aniversari i tots hi van participar. En aquest sentit, recorda que el dia 4 d'octubre es fa la inauguració de les noves dependències de Salut Mental amb les autoritats i convida tots els assistents a participar-hi.

El tresorer de l'entitat detalla algunes dades d'interès: actualment tenen 200 famílies associades i 70 socis al Club Social La Xamba. Respecte al local, és una cessió de l'Ajuntament per un període de vint anys, del qual no paguen lloguer, però sí les despeses d'adequació i de manteniment, a més dels salaris dels professionals. Respecte les dades econòmiques exposa que el Club Social La Xamba rep subvenció de la Generalitat però que s'han retallat altres subvencions i considerant que bàsicament l'entitat es manté amb les aportacions dels socis convida a tots els assistents a col·laborar.

La Sra. Montse, del públic assistent, pregunta quant es paga de quota.

El tresorer de l'entitat respon que 10 euros al mes però per facilitar la gestió s'emeten dos rebuts anuals.

La Sra. Montse pregunta si tenen contacte amb l'associació de malalts bipolars de Sol i Padrís.

La Sra. Anna Maria Montseny respon que sí tenen contacte amb aquesta associació.

La Sra. Montse afegeix que ella té dos familiars amb aquesta malaltia i que aquestes entitats van mol bé per donar suport a la família.

El Dr. Vilà remarca la necessitat de cuidar els cuidadors.

El Sr. Juan López exposa que des de l'Associació de Veïns de Creu de Barberà estan a punt d'iniciar un projecte social d'hort urbà que està adreçat a col·legis i altres entitats, essent una possible via de col·laboració.

La Sra. Encarnació Circuns, del públic assistent, afegeix que l'hort de l'Associació de veïns de Creu de Barberà estarà situat al passatge de Pere Santfeliu cantonada amb el carrer de Maria Teresa Duran i que ocupa un espai petit però que està dissenyat amb espais en alçada perquè es pugui treballar bé.

Finalitzades les intervencions la presidenta, la Sra. Anna Carrasco, proposa fer la visita a les noves instal·lacions i aixeca la sessió, de la qual, com a secretària delegada, estenc aquesta acta.

La secretària delegada

Vist i plau
La presidenta