

# COM POTENCIAR EL CONSUM DE FRUITES I VERDURES EN LA DIETA DELS INFANTS

Jornada tècnica

SABADELL, divendres 15 de febrer de 2013

## PRESENTACIÓ

Menjar fruita és sa i divertit!

I els més petits ho descobreixen amb el Pla de consum de fruita a les escoles, una iniciativa de la Unió Europea que a Catalunya es fa efectiva mitjançant una acció coordinada dels departaments d'Agricultura, Salut i Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

Està demostrat el benefici de consumir 5 racions al dia de fruites i verdures (tres peces de fruita i dues racions de verdura). I en la nova Piràmide de l'alimentació saludable de 2012 ja ens trobem, a la seva base, les fruites i les verdures juntament amb els aliments farinacis, l'oli d'oliva i la fruita seca.



## PROGRAMA

<b>Presentació de la Jornada</b> Sra. Neus Ferrete, cap de l'Oficina Comarcal del Vallès Occidental.	09:45 h
<b>Fruites i verdures, un món de nutrients i salut</b> Sra. Esperanza Dudet, Universitat de Vic.	10.00 h
<b>Pla de consum de fruita a les escoles</b> Sra. Rosa M. Vinyuales, responsable d'Ajuts Alimentaris del DAAM.	10:45 h
<b>Pausa</b> Visita Masia Can Déu.	11:30 h
<b>Els avantatges de les fruites i les verdures ecològiques de temporada</b> Sra. Olga Rodriguez, Associació Menja Sa.	11:45 h
<b>Les escoles expliquen la seva experiència</b>	12:30 h
<b>Cloenda de la Jornada</b>	13:30 h

**INSCRIPCIONS:** La jornada és gratuïta, però podeu confirmar la vostra assistència a través de l'Oficina Comarcal del DAAM al Vallès Occidental (T: 93 727 64 90 - A/e: [avoccidental.daam@gencat.cat](mailto:avoccidental.daam@gencat.cat)) o a través de RuralCat ([www.ruralcat.net/preinscripcionspatt](http://www.ruralcat.net/preinscripcionspatt)).

### LLOC DE REALITZACIÓ

Masia de Can Déu  
Espai Natura Unnim  
C/ de la Prada, s/n  
SABADELL  
T: 93 716 47 81

### ORGANITZACIÓ

Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca, Alimentació i  
Medi Natural

### COL·LABORACIÓ



Segueix-nos a:  @ruralcat